

邱湘媛 藉舞蹈放鬆心靈

馬路消息

△國貿系二年級邱湘媛，於本月15、22兩日參加諮輔組開辦的「迷火舞坊——身心放鬆工作坊」。邱湘媛表示，在華麗舞群與曼妙舞姿的背後，沒想到必須付出這麼辛苦的練習，光是轉手腕的動作就得折騰半天，雖然很困難，但是也激發挑戰佛朗明哥舞的興趣。至於，究竟是否達到放鬆的目的呢？她笑著說：「有心靈的放鬆，但是身體很疲累！」（熊君君）