

Give Me A Break      ◎圖 文□諮輔組 黃嘉慈老師

專題報導

我們總希望別人可以聆聽我們、給予我們掌聲和肯定。只是，如果將所有精力花在注意他人的回應時，反而容易失去自己生命的主軸。比如開車，注意周遭環境與車況是重要的，但如果自己不掌握方向盤，又怎麼能到達自己想去的地方呢？

編者按：為了藉由可愛的漫畫人物所展現的各種情緒，讓師生更為認識憂鬱症，進而遠離並擁有健康快樂的人生，學生事務處諮商輔導組特地創造出「不雷客」這個角色，未來將集結出版不雷客相關的小冊子，發放給學生，本報特別率先刊載部分漫畫、文章，讓閱眾先讀為快。

不雷客小檔案

年齡：秘密

生日：2月14日

身長：還在長，可能變得和大象一樣大，也可能像

現在只有一個50元硬幣大小

煩惱：同所有人類的煩惱

最喜歡的事：● 躲在蛋殼裡胡思亂想 ● 裝神秘

對自己的期望：希望有一天能離開蛋殼，以真面目

示人。對別人的期望：永遠可以說

「Give me a Break」。

Give

me

a

不雷客



chia