

體育年 淡江師生泳渡日月潭

學生新聞

【記者吳采璇、陳澈文淡水校園報導】為慶祝紹謨紀念體育館落成，體育室特訂定「淡江體育年一人一運動」計畫，自10月起陸續展開琳琅滿目的體育活動，鼓勵全校教職員工生在工作課業之餘，至少選擇一項喜愛的運動讓身體充分地活動以保持健康。

95學年度首先展開的體育活動包括員福會所開設一系列的體育課程，及教職員工聯誼活動。此外，校慶期間也將配合舉辦各項教職員體育趣味競賽及學生體競技活動，體育室秘書黃谷臣表示：「今年度除了往年的新生盃、系際盃和校長盃等球類比賽，體育室也規劃游泳教學週，教授全校師生游泳方式，11月校慶期間也將舉辦校友球類聯誼賽，下學期更將舉行海洋運動體驗營，讓大家接觸獨木舟、衝浪、風浪板，甚至是帆船等水上活動，屆時希望全校師生都能夠踴躍參與！」

【記者熊君君淡水校園報導】本月初舉辦的2006年日月潭國際萬人泳渡嘉年華，有兩萬多名泳士挑戰自我體能的極限，本校體育室教學組副教授黃谷臣帶領數學系教授陳順益、副教授吳秀芬、資訊工程系副教授郭經華，並號召22位游泳隊畢業校友共襄盛舉，聲勢浩大。

泳渡當天，男女老幼、國內國外人士熱情參與，甚至連狗兒都下水當泳士，現場萬頭鑽動，蔚為奇觀。黃谷臣表示，兩年前與郭經華教授曾參加此項活動，去年亦有報名，可惜因遇二次颱風而取消，今年便邀請校友以及幾位常在游泳館內運動的老師，一同參加盛會。但是「由於參與人數太多，橫渡過程不是踢人就是被踢」他笑著說，並形容兩萬多人同時間擠進日月潭的盛況，也讚賞第一次參加泳渡活動的吳秀芬勇氣可嘉，希望明年可以號召更多人參加這個健康嘉年華。

原本不會游泳的吳秀芬，自本校游泳館落成後才開始學習游泳，短短4年便可參加

3300公尺的橫渡活動，相當令人感佩，吳秀芬開心地分享橫渡日月潭的經驗，她表示，雖然一開始對於深不可及的日月潭感到害怕，第一次嘗試也令她緊張不已，但歸功於同行教授的鼓勵，讓她很快就穩定下來了。即使游累了可以上救生平台吃餅乾、喝水休息，她花了3個小時才到達目的地。

「整個活動就像嘉年華，其中不乏特殊打扮的，例如有人為了防曬，包到只剩一個眼睛，甚至有人戴斗笠」黃谷臣笑說。陳順益也透露，做暖身運動時，同行成員細心提醒要把泳帽戴「高」一點，與額頭髮際相當，但是他卻誤聽為戴「緊」一點，結果，額頭上那條日曬成斜斜的泳帽痕跡，就成了他這次的戰利品了！

2010/09/27



參加泳渡的4位老師，左起資訊工程系副教授郭經華、數學系副教授吳秀芬、數學系教授陳順益、體育組副教授黃谷臣。
。（圖體育室提供）