

張維荏 學柔道健體瘦身

運動場上

柔道聽似種溫和的運動，但柔道社社長電機三張維荏說：「柔道其實很需要力量，練一練會變壯。」大一開始加入柔道社，張維荏多次代表學校出外參賽，去年在全國大運會上獲得個人組第7名，上學期也拿下淡水盃第2名。5月份將參加大專盃，他表示，平時即受柔道訓練的警專及警大，是強勁的對手，打起來充滿狠勁，但仍會加油。學習柔道三年，他已成指導學弟妹的好手，他的拿手絕活是「過肩」、「彈腰」及「腕十字」。最令張維荏開心的是，練柔道竟讓他瘦了10公斤！可以不必像高中一樣當小胖弟了。他得意的說：「沒有柔道，就沒有現在的我！」（文／王學寧、圖／王文彥）

2010/09/27

