

網路校園提供身心靈Spa

校園視窗

每天忙碌的工作中，面對著是電腦螢幕，也面對著一連串的壓力。有多久沒有靜下心來，沈澱心靈，舒緩情緒了呢，現在就來一趟網路校園的「身心交響樂」之旅吧。進入網路校園，點選「身心交響樂部落格」的「音樂處方箋」，提供了舒緩身心壓力的適合樂曲，和舒壓運動小祕訣，不管想舒展哪個身體部位，都有適合的樂曲可聆聽。

（遠距教學發展組）