

【一流讀書人】解剖Me世代的自我與失落 導讀 黃鴻珠 圖書館館長

覺宮珠璣

每個新學年開始，一群群大學新鮮人踏進了校園；每年鳳凰花開季節，一群群畢業生戴上方帽步入社會，來去之間不禁令人思考，這些年輕的世代究竟有什麼特別之處？這群對自我和未來抱持高度期待，並且需要馬上得到讚賞與滿足的新興世代，正強烈衝擊教育體系與職場環境。作者Jean M. Twenge不強制以出生年代來區分世代，長期的觀察美國年輕人，歸納出一種世代特質：Me世代。

Me世代指七〇年代以後出生的年輕人，有些已在職場上工作數年並開始影響社會，有些仍在求學階段，但是他們都有同樣的特質：自我主義、直接、眼高手低、不畏權威、性開放、創意十足、重享樂等。從外在條件來看，這些人在富足的環境下成長，但並沒有因此比較幸福，他們面對的是更多的競爭者，更大的求學歷力，追求自我的同時，卻是更多的失落，他描述：「當我們似乎獨立而強悍地自給自足，卻也同時陷入深深的失落之中，因為除了自我，我們的生命沒有其他重心」。

本書沒有以主觀的觀點去評判這些特質，而是結合與讀者曾有的共同生活經驗，以輕鬆的文字、客觀的角度敘述這些現象，閱讀時常有擊節之嘆，是本兼具深度與閱讀樂趣的好書。



書名：Me世代
作者：Jean M. Twenge
譯者：曾寶瑩
出版社：遠流
索書號 544.67 /854