

## 免費游泳週 身體檢測 17日舉辦

學生新聞

【記者王學寧淡水校園報導】為讓教職員工生了解自己的身體狀況，及持續推廣游泳運動，體育室將於17日中午12時起分別舉辦「身體組成檢測」及「免費游泳週」，歡迎師生踴躍參加。

身體組成檢測內容包括肌肉量、骨骼重及體脂肪等，於17日至28日舉行，週一至週五12:00-13:00，以教職員工眷為主；13:00~14:00，以學生為主。週六（22日）12:00~14:00，以進學班師生為優先，檢測地點為N201。

「免費游泳教學週」活動分為2梯次，第1梯次為17日至21日，第2梯次為24日至28日，時間為中午12:20-13:40，即日起可至體育室網站報名，本週四（13日）截止。