

瑜珈工作坊即起報名

學生新聞

【記者陳○○淡水校園報導】想要追上樂活風潮，在新學期打造自己嗎？由於迴響熱烈，本學期諮商輔導組再度邀請德文系校友張春燕，開設「健康瑜珈，人生回春」、「健康瑜珈，青春人生」兩個團體工作坊，分別為教職員團與學生團，自即日起開放報名，名額僅各限15人。

有興趣的同學請電洽分機 2221或2491，諮輔組輔導員張玉薇。另外，學期中，諮輔組也將陸續推出各種工作坊，歡迎同學至諮輔組B413洽詢。