

## 淡水校園：諮輔組探索自我團體工作坊開始報名

校園視窗

學生事務處諮商輔導組要讓同學更了解自己。自14日起開設一系列「和自己『團』圓」探索自我系列團體工作坊，即日起開放報名，名額有限，額滿為止，有興趣的同學可至諮輔組B413報名。

本團體工作坊包括已經舉辦的「生命探索之旅—我的故事，我的樂章」共4場。另有4月25、26日的「在繪本中遇見自己□自我探索與自我照顧工作坊」以繪本的特色，圖多字少、主題式的型態，導引學生進入繪本世界，進而了解自己；5月2、3日「人際探索工作坊」在一系列增加動力的活動設計中，自我檢視、並藉由觀察他人互動，互相學習，增加自我覺察力；5月16、17舉辦「愛情探尋之旅—和你走過的日子」讓同學正視自己對情感的價值觀。（陳貝宇）