

防患乳癌 女聯會籲：不要生氣 定期健檢

學校要聞

【記者張莘慈淡水校園報導】3月8日「婦女節」當天，女聯會於驚聲國際會議廳舉辦「Spring Lady Day」。邀請「中華民國乳癌病友協會」執行秘書林秀春及志工郭瑩華告訴大家切身經驗，並教大家自我檢查的方法，企管系編纂史蓓蓓說：「雖然健康講座時間很短但相當實用，感謝女聯會如此用心。」

宣導過程中，郭瑩華提醒女性朋友：「不要生氣」、「一定要定期健檢」、「每個月至少一次乳房自我檢查」、「若有異狀，馬上去檢查」。郭瑩華表示，女性雖然長期屬於照顧別人的角色，但是自己健康才有能力照顧別人。校長張家宜也殷切叮嚀女教職員，除了身體健檢，每個月應針對乳房做檢查，防患於未然。

活動最後舉辦抽獎，獎品超澎湃！尤其張校長所提供的各項珍貴保養品特別受青睞，與會者各個摩拳擦掌，抽獎過程尖叫聲此起彼落，會後一個個帶著獎品及滿意的神情離開。

