

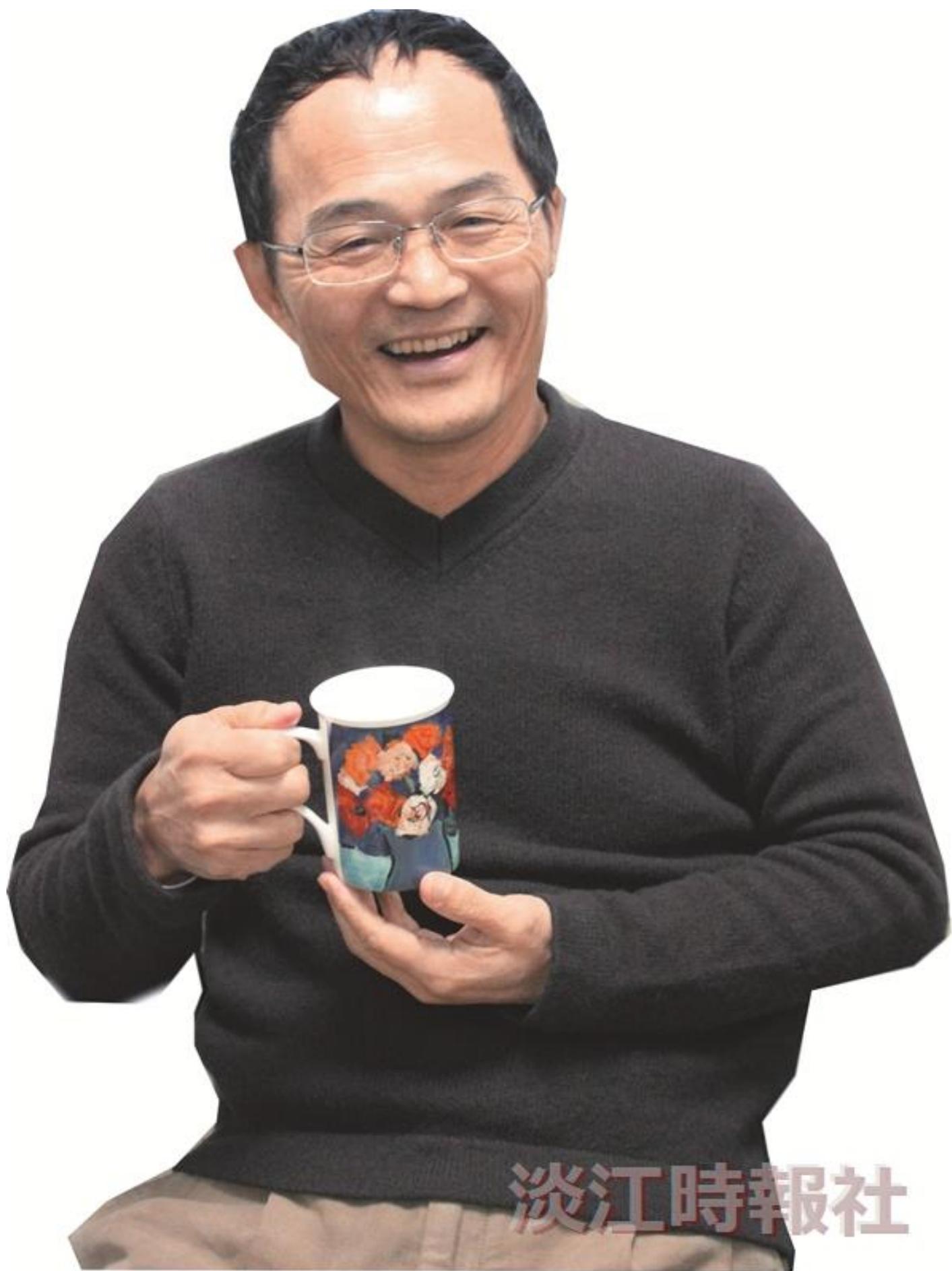
黃永裕有開心農場

校園健康人物

英文系副教授黃永裕在自家宅前的小空地開闢自己的開心農場，從咖啡豆到芋頭，從飲品到有機蔬菜，應有盡有！

來自雲林農家的黃永裕，把田裡農作的經驗帶到台北，他忘不了務農帶來的悠閒生活，「我只是自得其樂，把種菜當運動！」一眼望去，幾坪不到的小院子，黃永裕讓台灣特有種的「阿拉比卡」長到兩層樓高，「阿拉比卡？就是台灣咖啡樹！」黃永裕說，台灣咖啡豆清香，其實比起外國進口的咖啡豆還貴，因此自己從幼苗種起，「現在甚至還要爬梯子上去採收，只是不量產，限定的咖啡，只『請客』不販賣。」因為自己栽種，所以對土地、對食物都有了珍惜的心，「好比咖啡豆，每次從採收到烘焙，都是『粒粒皆辛苦』啊！」黃永裕說，透過有機蔬果的栽種，讓他吃得健康、吃得清淡，「健康身體要由內而生，吃得乾淨，心也要平靜，這才是長壽的秘訣！」你想知道黃老師最近又種了什麼菜嗎？看看他帶的便當，打開來就知道了！」

（文／陳頤華、攝影／陳奕維）



淡江時報社