

輕鬆學英文 English is easy! 郭岱宗 (英文系副教授)

全民英檢秘笈

一. 實用字群

1. 心跳加快 thump
2. 呼吸急促 breath is short
3. 必要的 necessary、essential(adj.)
4. 情感 emotion(s)
5. 害怕 afraid (adj.)
6. 嚇人 frighten (v.)
7. 恐懼 fear (n.)
8. 頭腦清楚的 level-headed
9. 焦慮 anxious (adj.)
10. 焦慮 anxiety (n.)
11. 躁鬱症 anxiety、disorder (n.)
12. 危機 crisis (複數:crises)

二. 請嘗試自己填入英文，校對答案之後，再

朗讀三次

1. 當我們焦慮時，呼吸變得急促。

Our ____ is ____ when we are ____.

2. 當我們恐懼時，心跳加快。

Our ____ when we are ____.

3. 因此我們必須學習控制自己的情緒。

That's why it's ____ to learn how to control
our ____.

4. 當我們所處的情境會讓人害怕時，我們的內

心就要越冷靜，頭腦也要越清楚。

The more ____ a situation is , the more ____ it
is to be ____ and ____.

5. 凡事要往好處看。

Always look __ the ____ side.

6. 危機就是轉機。

A ____ can be an ____.

三. 答案

1. breath , shoot , anxious

2. heart thumps , frightened

3.essential , emotions

4.frightening , essential , calm , level-headed

5.on , bright

6.crisis , opportunity

2011/09/26