

化學博三丁玉如 發現腎衰竭防護食品

新聞萬花筒

【記者呂柏賢淡水校園報導】由臺灣檢驗及品保協會（TTQAA）主辦的「2012年檢測專業技術及健康食品評估研討會暨年會」，以壁報論文的型式進行比賽，經過層層篩選僅10份通過有效論文的審查，化學博三丁玉如以「篩選防護腎損傷之天然物」為主題，成功通過篩選，學會亦頒發證書以茲鼓勵。

丁玉如表示，觀察近年來國人因大量服用藥物、飲食不均和作息不正常等因素，導致洗腎人數的攀升，腎臟一旦受損就很難康復，所以這次想以篩選天然物以防護腎臟損傷的理念為出發，利用斑馬魚為樣本進行實驗，篩選多種天然物質，如花椰菜和冷泡茶萃取物針對其濃淡和性質對於斑馬魚（樣本）體內臟受損的防護效能進行研究，而經過多次的研究實驗發現葡萄成分中的「白藜蘆醇」和仙草原料所富含的「熊果酸」都是有益於防護腎衰竭的天然物，據研究發現，我們可以在日常的生活多攝取蘋果皮、葡萄、仙草、花生根等蔬果，不僅對於腎臟的防護，對身體的健康也有很大的幫助。

為了要配合實驗樣本斑馬魚的作息和實驗物質的反應時間，而導致日夜顛倒常常夜奔實驗室的那段日子，丁玉如仍樂觀的說：「那段時間辛苦歸辛苦，但研究生命科學一直是我很有興趣的事，這過程讓我很投入，希望這樣的研究成果能幫助更多人。」



淡江時報社