

慈誠羅珠仁波切談幸福學

學校要聞

【記者余浩銘淡水校園報導】15日，西班牙語文系系友會主辦「藏傳佛教的幸福學」演講，邀請到喇榮五明佛學院副院長大堪布慈誠羅珠仁波切，在臺北校園暢談佛教對幸福的看法及禪修的重要性，吸引逾400人與會。生命電視臺現場轉播，讓更多人認識佛教幸福學。西語系系友會理事長吳寬表示，「這次演講內容很實用，很幸運能邀請到仁波切演講，讓幸福感增加。」

會中，大堪布慈誠羅珠仁波切提到，幸福是一種感覺，且每個人感受不同；而幸福秘訣是心理調整，佛教中有3不：不比較、不虛榮、不貪婪，以及2應該：應正視人生、應調整心靈，藉此真理保持幸福感。

