慈誠羅珠仁波切談幸福學

學校要聞

【記者余浩鉻淡水校園報導】15日,西班牙語文系系友會主辦「藏傳佛教的幸福學」演講,邀請到喇榮五明佛學院副院長大堪布慈誠羅珠仁波切,在臺北校園暢談佛教對幸福的看法及禪修的重要性,吸引逾400人與會。生命電視臺現場轉播,讓更多人認識佛教幸福學。 西語系系友會理事長吳寬表示,「這次演講內容很實用,很幸運能邀請到仁波切演講,讓幸福感增加。」

會中,大堪布慈誠羅珠仁波切提到,幸福是一種感覺,且每個人感受不同;而幸福秘 訣是心理調整,佛教中有3不:不比較、不虛榮、不貪婪,以及2應該:應正視人生、 應調整心靈,藉此真理保持幸福感。

