

淡江高纖週衛教宣導促健康

學聲大代誌

上月29日的「淡江高纖週」，每日限量450份水果讓全校師生熱烈參與。衛保組護士邱鏡□表示，由於學生多屬於外食族，藉由本活動的衛教單宣導，讓大家更了解如何健康飲食。西語二陳智宣認為，以前並不清楚代謝症候群，參加此活動後會注意平常的飲食健康。（文／謝雅茶、攝影／余浩銘）

