

諮輔組新開兩團體課程

短訊

【記者劉孟慧報導】學務處諮商輔導組新團體接受報名，分別為「讓我多認識你一點：兩性關係成長團體」及「心靈SPA：壓力調適工作坊」，名額限定為8~12人，額滿為止。

愛情是大學三學分之一，兩性成長團體專門探討兩性之間的問題，透過互動、交流及活動的體驗，讓兩性相處能更契合。而壓力調適工作坊則是專為生活步調快速，快讓過度使用的心靈喘不過氣的同學開設，使同學學習如何釋放壓力、疼惜自己。詳細活動內容及時間請洽B413諮輔組。