

水上救生社白沙灣、北勢溪 習救生

學聲大代誌

【記者陳安家淡水校園報導】想要成為一名真正的救生員，就必須經歷實地訓練。水上救生社30位成員於18、19日分別在石門白沙灣及烏來北勢溪進行海訓、溪訓實地演練，培養學員救生板、攻擊式游法、拋繩及撐竿等專業能力，並以「奪標競賽」練習瞬間反應能力；更讓學員體認救生三大原則：器材勝於徒手、岸上勝於水上、團體勝於單獨。

水上救生社社長航太三鄧先浩表示，參加演練後能了解與室內訓練的不同，對之後學習亦有幫助，是成為救生員的必經之路。社員資管三蔡帆清說：「逆流而上渡河非常有挑戰性，一路互相扶持的學習感覺很棒。」

2014/10/27



水上救生社成員練習CPR。(圖／水上救生社提供)