SHOW 出你的水瓶

學聲大代誌

【記者杜歡淡水校園報導】推開手搖杯，拿起你的水瓶！鑒於現代人飲用含糖飲料過多，衛生保健組於5日至19日，協助董氏基金會宣導「SHOW出你的水瓶打卡」活動。參加者需帶裝著白開水的水瓶與學校飲水機合照，並寫下喝白開水的好處等，便有機會獲得最高獎勵：悠遊儲值卡1000元。

這兼具健康意義的有趣活動吸引師生踴躍參與，紛紛手拿隨身攜帶的水瓶，擺出各種姿勢與飲水機合影。衛保組校護邱鏡□表示，「希望藉由此活動向本校教職員生推廣白開水的重要性及健康性。」衛保組也將於12月舉辦「多喝水讓你水噹噹」講座，邀請董氏基金會營養師蒞校演講。

網站相
淡江時報社