

【產學合作圈】鄭晃二 推廣無檳工地 營造健康城市

趨勢巨流河

■ 文／林妍君、攝影／蔡晉宇

建築系副教授鄭晃二

學歷／荷蘭臺夫特科技大學博士、美國奧斯汀德州大學建築碩士、本校建築系學士

經歷／本校建築系專任副教授／建築系主任暨所長、中華民國社區營造學會理事／常務理事、行政院文建會公共藝術諮議委員、經濟部商業司魅力小鎮諮詢委員、農委會水保局鄉村營造諮詢委員、台灣鐵路管理局全線環境景觀總顧問、銘傳大學媒體空間設計研究所兼任副教授、行政院公共工程採購評選委員會學者專家、社區防疫聯盟資訊建構組副召集人、中原大學建築研究所兼任副教授、伊甸社會福利基金會雙福發展處「友善城市陣線聯盟」顧問

研究緣起

「健康城市計畫」本是城市規劃中的一部分，以經濟發展、交通建設作為構想起點，但在發展過程中難免忽略了健康因素的重要性。長期關注此類議題的建築系副教授鄭晃二說，打造健康城市的重點在於試圖轉移經濟發展、都市更新及房地產建設等開發重心，藉由提升公共空間、增加綠地，以及提供良好的生活環境，使每位市民身心皆能獲得健全發展。

因此，為打破多數人認為「政府本應提供完善公共財」的認知，鄭晃二近年來主要研究的產學合作對象，是攜手公部門積極營造健全的生活場域，從金門縣健康城市計畫專業服務，到營造無檳支持環境工作計畫，廣邀民間參與健康議題的討論，透過改變公共政策，平衡環境發展，更盼開啟產官學三方合作，共同再現健康城市。

鄭晃二說：「任何研究計畫都是嘗試改變社會的方法，或許當下窒礙難行，但說不定未來在都市發展也能發揮預期效益。」有感於都市設計在理想與現實的兩難，長遠發展仍須考量自然環境與樂活健康的重要性，自此展開一系列產學合作之路。

研究領域

鄭晃二深耕建築領域逾30年，長期鑽研「設計的認知與感知」、「社區對話與設計」及「社區與健康空間」等議題，規劃社區營造和經營健康都市更是他近年的研究重點；其中，103年營造無檳椰支持環境工作計畫、金門縣健康城市計畫專業服務，於104學年度榮獲本校專任教師研究（產學研究計畫）獎勵。

探究健康、友善環境，鄭晃二說明，根據勞動部分析國內勞工十大死因，在2004年到2006年間，口腔癌穩居惡性腫瘤之冠，也是男性勞工第二大死因，顯見檳榔對人體健

康危害程度相當高，除了衍生醫療需求，甚至連帶提高了全民健保支出，從此政府展開「戒檳榔運動」。相當了解營造產業特性的鄭晃二，以建築專業的優勢，遂而向國民健康署提案，帶領研究團隊深入工地尋找營造廠老闆、職工，推廣「營造無檳支持環境工作計畫」。

國民健康署「營造無檳支持環境工作計畫」

自101年起，協助工地營造成為一個無檳榔的支持環境，輔導有嚼食習慣的工地人員戒除檳榔。鄭晃二指出，「在建築工地環境中，嚼食檳榔的工地人員比例極高，除了為提振工作精神，也是同事間用來『搏』感情的物件。」然而檳榔有如口腔癌的催化劑，長期食用更會造成健康傷害。

鄭晃二形容，提倡「無檳」像是一種緩慢的進程，早期工地多使用罰錢的方式來遏止，但工人特性大多鐵齒，因此成效不彰。為讓計畫順利推行，鄭晃二採取發交口香糖、喉糖的方式來取代檳榔，並製作宣傳標語印在結冰水瓶蓋、口香糖外包裝上，也邀請陽光社會福利基金會口腔癌友、醫療院所醫師宣導檳榔防制講座，甚至還找來衛生局舉辦口腔黏膜篩檢。

至今，協助了10處工地建立無檳支持環境，並於104年底拍攝《無檳工地秀，健康無病痛》紀錄片，片長3分鐘，真實紀錄工地人員對於檳榔、口腔黏膜篩檢的反應，以及營造公司對於無檳工地的看法。鄭晃二笑說：「目前無檳計畫持續進行中，我們真的很難要求工地人員馬上不吃檳榔，得找出各種有效的說服方法，因此團隊也在不斷地修改施力點，盼計畫能順利推行下去。」

金門縣健康城市計畫專業服務

鄭晃二也與金門縣政府合作的健康城市計畫專業服務，於2013年推動到2015年，以橫向連結、資源共享、滾動式檢討與修正3大特色，帶領縣民一同參與、打造金門縣成為健康和高齡友善的城市。他以消防局推廣安裝火災警示器為例，宣導過程需要多與住戶互動，但對於高防備心的獨居老人，解釋安裝警示器的重要性，則需要串連社會局、衛生局及里長等單位合作。鄭晃二說明，推動健康城市計畫等於創造一個「關心縣民健康」的平臺，集合縣府各局處資源、專業醫療機構及第三部門團體等，全盤檢視縣內健康需求及成效。

此項計畫推動期間，協助金門縣僅花費1年就加入世界衛生組織西太平洋區健康城市聯盟（AFHC）；金門綜合醫療大樓的啟用亦有助於提升醫療品質；拓展社區關懷據點、樂齡學習中心遍及到各鄉鎮；打造運動島，讓縣內球場、PU跑道等運動環境達137處；而每人每日垃圾清運量較3年前下降14.8%，資源回收量更提升31%；讓政府服務滿意度超過9成，皆是最好的成果展現。

多次產學合作計畫，鄭晃二皆帶著學生參與研究，讓他們身處社會環境中，面對真實

挑戰、累積實作經驗，進而建立起在建築領域的專業及價值，「我從不告訴學生什麼是對的，直到他能站穩腳步、勇敢回答，這就是屬於他的學習果實。」因為真實世界不像閉門研究，要能夠充分掌握一切參數，才能獨當一面。

研究展望

展望未來，鄭晃二在建築研究的道路上，會持續與建築對話，拓展與完善更多的「健康空間」。他觀察，目前臺灣逐步走向高齡化社會，倘若仰賴保險給付，將可能拖垮醫療體系，再加上勞動部放寬外籍看護聘用標準，讓長照產業的勞動環境陷入惡性競爭。因此，他企盼攜手校外單位合作研究高齡者相關議題，將規劃社區設計、尋找適切服務及資源等理念融入研究議題中，進而對提升臺灣社會長照環境有所貢獻。

研究聚焦

代表著作

1. 鄭晃二 (2009)。《創客城市》。臺北市：田園城市文化。
2. 鄭晃二 (2007)。《雙城故事》。臺北市：田園城市文化。
3. 鄭晃二 (2007)。《城意市象：街道是生活劇場 簡簡單單就是美》。臺北市：田園城市文化。
4. 鄭晃二 (2005)。《創造安全的社區：犯罪防治、社區防救災、家暴防範》。臺北市：內政部。
5. 鄭晃二 (2005)。《先把社區做好》。臺北市：中華民國社區營造學會。
6. 鄭晃二 (2005)。《城市散步：12場城市文化、生活、景觀的漫遊紀事》。臺北市：田園城市文化。
7. 鄭晃二 (2005)。《荷蘭：看不見設計的設計，叫做風格的風格》。臺北市：田園城市文化。
8. 鄭晃二 (2004)。《手工打造：健康自然的生活空間》。臺北市：日月文化出版。
9. 鄭晃二 (2004)。《台灣東西向：十四場文化與建築的對話》。臺北市：文建會。

更多學術研究內容，請見本校教師歷程系統（網址：<http://teacher.tku.edu.tw/>），以「鄭晃二」查詢。

合作單位回饋

衛生福利部國民健康署癌症防治組

依據勞動部勞動及職業安全衛生研究所分析，死於口腔癌的勞工職業類別前3名，分別為建築工程業、陸上運輸及漁業。其中，建築工人因工作特殊性，較難以觸及介入，為使口腔癌高危險族群能有檳榔致癌認知及行為改變，無檳生活環境的營造十分重

要，非常謝謝鄭老師於近年來的用心經營，積極推廣無檳工地，也期待借重鄭老師建築與健康營造的專業與資源，成為散播無檳工地的種子，將知識與理念傳播出去，讓更多的建築工地人員可以在一個更友善、健康的環境打拼。

發揮影響力 盼改變臺灣（文／鄭晃二）

一直以來，我認為教學是老師的首要任務，研究則是可以用來豐富教學內容與品質。在建築領域來看，更大的原因是避免理論和實務脫節。而我的研究多屬於社會參與的性質，與公共利益具有高度相關，也是廣義社會服務的一環。在我的認知中，大學教授是「社會公器」，社會給予一定程度的信任，既然發言占了優勢，所以我們更應該謹言慎行，避免造成負面影響。如同我覺得承接研究計畫案，除了符合一般大眾認定學者的角色與任務，還需要同時兼顧實現自我價值，研究團隊更是整體社會服務的一個環節。

1995年，我回臺參與社區營造，也曾被社區居民當面指責說，「還不都是你們這些外來的學者…」當下不知如何回應，後來設身處地思考這些衝突後，也開始明白立場和觀點的「差異」，是促使社會有改變的動力。畢竟公共利益跟大眾想像的不一樣，社區營造影響層面廣泛，過程更是漫長一場協商，需要互動與學習，有時甚至要歷經5年、10年的進程，才能看到社區與社會的改變。因此，我常會換個角度思考，其實執行每項計畫都會有新發現，以樂觀看待、藉此轉化成研究動力。

目前正在推行營造業的工地無檳計畫，當時名稱叫做「無檳工地秀」，經過這幾年的推動，我再次印證，只要找到人性良善面，就有機會突破困難。舉例來說，一般工地禁止菸酒檳榔，通常採行取締、罰款方式，一旦管理有盲點，工地還是會出現煙蒂、酒杯及檳榔渣。傳統管理治標不治本，如果能找到關鍵介入點，讓他們明白無檳的初衷是對自身及旁人有益，在工地中慢慢形成一個友善的氛圍，即使不用立法，大家自然會相互約束，再配合宣導減少檳榔種植面積，這場戰爭一定會打贏，這正是良善面發揮效益。

任何研究計畫都需要創意，目的不是為了發明不存在的事情，而是找尋一些新方法來解決舊問題，或以創新整合解決老問題。我認為找到提案的價值，是一件不容易的事，除了有利用價值外，還得顯現具體成效。而支撐我繼續做研究的動力正是人的改變，影響跟我互動的人們，且透過他們再繼續改變周遭的人，這帶給我相當大的成就感。

今後，我仍會秉持相同理念，挑戰冷門項目。學者的研究生命有限，如果每年可以做一件有意義的事，10年就累積10件；那100個人來做，10年後也能有1,000件的成績，臺灣就會變得不一樣了。



淡江時報社

鄭晃二 推廣無檯工地 營造健康城市



■ 文／林研君、攝影／蔡發宇

Profile



學歷／荷蘭臺夫特科技大學博士、美國奧斯汀德州大學建築碩士、本校建築系學士
 經歷／本校建築系專任副教授／建系系主任暨所長、中華民國社區營造學會理事／常務理事、行政院文建會公共藝術諮詢委員、經濟部產業司魅力小組諮詢委員、農委會水保局鄉村營造諮詢委員、台灣鐵路管理局全線環境景觀總顧問、銘傳大學媒體空間設計研究所兼任副教授、行政院公共工程採購評選委員會學者專家、社區防疫聯盟資訊建構副召集人、中原大學建築研究所兼任副教授、伊甸社會福利基金會雙編發展處「友善城市障礙聯盟」顧問

