

女聯會運動班熱力閉幕

學校要聞

【記者陳昶育淡水校園報導】女教職員聯誼會於22日中午在體育館地下一樓武術室舉行「舞動生活·感動人生」閉幕式，逾30位學員出席。女聯會理事長蕭淑芬致詞時說：「大家一同運動，除了讓身體健康，精神更加愉快外，亦能在過程中分享減脂經驗，希望大家繼續朝個人目標努力。」活動中，蕭淑芬頒發全勤獎12位、體脂前測、後測下降前20名，並由體育處助理教授趙曉雯熱情帶領成員運動健身。財務處審核組專員劉玉霞說：「活動讓我們在工作之餘，抽空健身，而且簽到制會督促自己更加努力運動。」