淡江時報 第 1074 期

水上救生社溪海訓演練

學生大代誌

【記者歐陽子洵淡水校園報導】為培養優秀救生員，水上救生社於10月13、14日分別在白沙灣及坪林北勢溪進行海訓、溪訓，由社團幹部及教練群帶領45名學員進行特訓。訓練課程包含學習海上循環游泳和踩水，以蛙鞋、魚雷浮標、救生板及徒手救生，並練習心肺復甦術（CPR）；溪訓則進行竹子撐竿渡河、拋浮水繩、徒手救生、兩岸往返游等項目，並讓學員體驗被河流沖刷的感受。

社長、水環水資二高偉翔說明：「這次溪海訓因為天候不佳，為訓練增添許多變數，所幸全員平安完成訓練。學員在活動中增進不少感情，瞭解不足之處，進而能做更多的加強。」