

## 衛保組燃燒吧脂肪活動

學生大代誌

【記者張展輝淡水校園報導】你還在替自己身材體態煩惱嗎？衛生保健組在3月份每週一中午，在紹謨紀念體育館SG246韻律教室，舉辦四場「燃燒吧！脂肪 大家逗陣來運動」邀請全校師生一起在輕快的旋律下，搖擺瘦身，並由體育處助理教授趙曉雯及講師郭馥滋進行專業的指導，並在3月25日最後一次課程中，頒發精美小禮物給四次全勤者，本次活動共吸引52人參加。

參與者、英文四王婷萱表示：「聽老師在課堂上宣傳，決定和朋友一起來，每次上課真的都會爆汗，只可惜每週只有一次，如果未來可以經常舉辦這類瘦身活動，想必瘦身及健康效果會更好。」



淡江時報社

