

喝咖啡談自主 適時表達想法

學生大代誌

【記者葉語禾淡水校園報導】學務處課外活動輔導組本學期舉辦「與自己喝杯咖啡—探討哲學與品德」系列活動，11月3日晚上7時由科技部人文社會研究中心研究員陳奕融帶領同學探討「自主」這項德目。

陳奕融一開始請大家進行自我介紹，接著針對同學們發表的內容，搭配影片說明這許多行為的背後是否存在自主的意義，每位同學的看法不盡相同，有些人認為自主是自己了解行為本身所表達的意涵，也有人覺得潛意識下所做出的行為是自主行為之一。整個辯論過程中，陳奕融並沒有提出明確答案，但訓練了學員的對話與思考能力，營造出沒有壓力的環境，使彼此交換意見，適時表達自己的想法就是這次活動最主要的目的。

法文三古軒表示，印象最深刻的議題是在討論車站推擠的那個環節，大家對判斷能力和控制權這兩項差異的敏銳度。短短的兩小時內，能從一開始影片討論的基礎，發展到最後細微的部分，這個發展過程挺有趣的，透過這種方式，除了能訓練自己傾聽並剖析他人的想法外，也能更細緻的了解自己的思考方式，達到講師所說：「在形形色色的社會中，理解他人的作為和感受。」

