

當期時報

當期期刊

1135B期

跨時長

1135期

過冬至



3680新生健檢逾四成血壓異常

宿治會松湯圓 濤濤暖意度佳節

108至110學年度新生健康檢查異常統計表



【圖表/數據來源】資料來源：學生事務處衛生保健服務組

【記者林瑋瑋採訪報導】110學年度新生健康檢查已圓滿結束，衛生保健服務組提供統計顯示，今年參加健康檢查新生共1,658人，男女生2,022人。統計1,658名學生，健康檢查項目中，眼視力及牙齒不良者，其數異常項目和去年前三項為：血壓43.73%、身體質量指數(BMI)34.78%、血脂22.50%。

與往年相較，今年的新生體檢仍以高血壓的比例最高，男生達64.77%、女生為26.49%。正常血壓範圍為收縮壓小於120mmHg、舒張壓小於80mmHg。依據美國高血壓防治、診斷、評估和治療的共識委員會建議的第十次報告，高血壓是長期大於140mmHg、舒張壓大於90mmHg。高血壓前期是正常血壓介於120-139mmHg之間或舒張壓介於80-89mmHg之間。從統計結果可見高血壓的比率最高，需要特別重視血壓保健。

在BMI統計部分，今年男生異常比率為49.48%、女生為30.16%。指數在「過輕、前

期(18以下)的比率為11.99%、「正常」範圍(18-24)的比率為66.22%、屬於「過重、範圍(24-27)的比率為11.27%、「肥胖」範圍(大於27)的比率為10.57%。相較去年年度健康檢查的比率12.99%及12.2%，有增無降。

校醫室副校長林淑姿表示，今年的健檢結果，學生的血壓異常比率最高，提醒同學要過注意生活習慣，如減鹽、戒菸、戒酒等。結果顯示，高血壓的比率最高，這與生活習慣、飲食結構有密切關係。結果顯示，高血壓、牙齒不良、視力不良等異常比率最高，可見生活習慣與飲食結構對健康的影響。在健康檢查的相關數據中，有人的視力、視力不良的比率有增加趨勢，提醒同學定期檢查視力。

生活服務組、社務中心、宿治會、學生事務處、衛生保健服務組等單位，將於下週起陸續推出聖誕、元旦系列活動，包括聖誕晚會、迎新會、聖誕聯歡會等，希望同學能過一個愉快的聖誕節。

【記者林瑋瑋採訪報導】多采多姿的聖誕節，讓我們一起歡慶吧！由生活服務組、社務中心、宿治會、學生事務處、衛生保健服務組等單位，將於下週起陸續推出聖誕、元旦系列活動，包括聖誕晚會、迎新會、聖誕聯歡會等，希望同學能過一個愉快的聖誕節。

生活服務組、社務中心、宿治會、學生事務處、衛生保健服務組等單位，將於下週起陸續推出聖誕、元旦系列活動，包括聖誕晚會、迎新會、聖誕聯歡會等，希望同學能過一個愉快的聖誕節。

眾社團期末成發各展技能秀才華



▲民風社樂隊成員在音樂會上演奏。

聽的盡心，聆聽者也會給予鼓勵，可以看見的認真、凝聚力、專業度、美感、美觀等各式作品，展現的團體以音樂作為分類，色彩鮮豔的作品結合同一個、同一個風格以活動性及大型活動的作品為主，有自由作畫區、充實精緻的攝影及攝影器材、自己動手動手繪畫等等。每個作品背後都有不同的意義和故事。

社團展、社團「畫展」等活動，「我們用藝術的方式，展示人生中有那些特別美好美好的時刻，期望透過展覽帶給同學們是正向鼓勵與向上的力量，期望能找回自己心中那一抹彩虹。」(文/林瑋瑋)

社團展是學生社團展示才華、展現、展現社團發展成果的重要平台。社團展不僅是社團成員展示才華、展現社團發展成果的重要平台，也是社團成員交流、學習、成長的重要平台。社團展不僅是社團成員展示才華、展現社團發展成果的重要平台，也是社團成員交流、學習、成長的重要平台。

新聲社 12月24日晚7:30在文大圖書館舉辦第4屆迎新音樂會

【記者林瑋瑋採訪報導】迎新音樂會是學校的一項重要活動，也是社團成員展示才華、展現社團發展成果的重要平台。新聲社將於12月24日晚7:30在文大圖書館舉辦第4屆迎新音樂會，屆時將有精彩的音樂表演，歡迎同學踴躍參加。

舞蹈研究社 12月27日晚上7:30在圖書館舉辦迎新舞會

【記者林瑋瑋採訪報導】舞蹈研究社將於12月27日晚上7:30在圖書館舉辦迎新舞會，屆時將有精彩的舞蹈表演，歡迎同學踴躍參加。

韓國文化研究社 12月24日在圖書館舉辦迎新舞會

【記者林瑋瑋採訪報導】韓國文化研究社將於12月24日在圖書館舉辦迎新舞會，屆時將有精彩的舞蹈表演，歡迎同學踴躍參加。

課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀

【記者林瑋瑋採訪報導】學校課外活動輔導組將於12月14日在圖書館舉辦課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀，屆時將有精彩的培訓課程，歡迎同學踴躍參加。

課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀

【記者林瑋瑋採訪報導】學校課外活動輔導組將於12月14日在圖書館舉辦課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀，屆時將有精彩的培訓課程，歡迎同學踴躍參加。

課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀

【記者林瑋瑋採訪報導】學校課外活動輔導組將於12月14日在圖書館舉辦課外組培訓社團 A 咖至職場 A+ 新秀，屆時將有精彩的培訓課程，歡迎同學踴躍參加。

大傳四張舒涵 校園話題人物

【記者林瑋瑋採訪報導】舒涵之所以能成為校園話題人物，是因為她擁有才華、展現才華、展現才華。舒涵在音樂、舞蹈、攝影等方面都有出色的表現，深受同學喜愛。



▲大傳四張舒涵在音樂會上演唱。

奪金韶獎雙冠軍肯定自我

【記者林瑋瑋採訪報導】舒涵在音樂、舞蹈、攝影等方面都有出色的表現，深受同學喜愛。舒涵在參加了多項比賽後，奪得了金韶獎雙冠軍，這不僅是對她才華的肯定，也是對她努力的肯定。

校慶盃高球賽許兩傳奪總桿冠軍



▲文大校慶盃高球賽頒獎典禮，許兩傳奪總桿冠軍。

【記者林瑋瑋採訪報導】由文大體育委員會主辦的校慶盃高球賽，將於12月24日在圖書館舉行。屆時將有高球愛好者參加，歡迎踴躍參加。

【記者林瑋瑋採訪報導】由文大體育委員會主辦的校慶盃高球賽，將於12月24日在圖書館舉行。屆時將有高球愛好者參加，歡迎踴躍參加。

輔大盃擊劍賽 西洋劍社奪銅



▲輔大盃擊劍賽頒獎典禮，西洋劍社奪銅。

【記者林瑋瑋採訪報導】由輔大體育委員會主辦的盃擊劍賽，將於12月24日在圖書館舉行。屆時將有擊劍愛好者參加，歡迎踴躍參加。

【記者林瑋瑋採訪報導】由輔大體育委員會主辦的盃擊劍賽，將於12月24日在圖書館舉行。屆時將有擊劍愛好者參加，歡迎踴躍參加。

張烽益解析青貧世代如何翻轉

【記者林瑋瑋採訪報導】張烽益在演講中解析了青貧世代如何翻轉。他指出，青貧世代的翻轉需要個人的努力、社會的支持和政府的幫助。他呼籲社會各界關注青貧世代的問題，共同為他們的翻轉努力。

馬來西亞同學會趣味競賽促情誼

【記者林瑋瑋採訪報導】馬來西亞同學會將於12月24日在圖書館舉行趣味競賽。屆時將有精彩的比賽，歡迎同學踴躍參加。