

## 守護環境永續 福青蔬食週推有機減塑

學生大代誌

【記者王薇婷淡水校園報導】福智青年社10月25日至28日在黑天鵝展示廳舉辦第15屆「福青蔬食週」，展覽分為「蔬食」、「有機」，以及「減塑」三大主軸，活動期間每天中午提供限量蔬食便當，吸引許多師生到場參與。「少拿一個塑膠袋，就是偉大的善良。」福青社指導老師、土木系助理教授蔡明修提及，這是福青社希望傳達給參觀者的概念，儘管只是少使用一個塑膠袋，也是對環境做出一份貢獻。

10月25日中午舉行開幕式為活動拉開序幕，國際事務副校長陳小雀致詞說明，永續發展是人類的共同目標，鼓勵大家從自身做起，一起維護地球環境。秘書長劉艾華也致詞表示：「蔬食行動與學校目前推動的永續發展目標（SDGs）密切相關，期待未來可結合AI技術，大力推廣蔬食行動。」

展區依展覽主軸分為三個區域：「蔬食區」展示許多海報，提供實踐多攝取蔬食的方法，「守護地球、愛護生命、吃出健康、想到就吃蔬食、一個人吃蔬食、揪人一起吃蔬食」；「有機區」放置以有機棉製作的各種紡織品，並介紹綠色環保農產品、推動支持環保農產品，改善各種生物在大自然中的生存環境，現場也準備了選擇題問答，讓參觀者透過問題與答案，能對有機的概念有更深入了解。

「減塑區」則擺放許多關於海洋塑膠垃圾的圖片，呼籲大家在能力範圍內減塑，例如以環保餐具代替一次性餐具，並展示「21天減塑日記」，記錄塑膠袋在21天裡被使用狀況，以及如何達到減塑目標的方法。

日文四許惠鈞分享：「看完展覽後，心裡很有感觸，未來會盡量自備環保餐具，為地球盡一份心力。」



