

【性別平等】找尋性別的光

性別平等

文／學生事務處諮輔中心

「怎麼看不出來那個人是男生還是女生？」你也有過這樣的想法嗎？這想法包含了兩個值得好奇的問題：1. 性別只有男或女嗎？2. 性別是用「看」就看得出來的嗎？踏入21世紀，性別早已不再停留在以生理性別為主的二元（男/女），而是可以從生理性別、性別認同、性別氣質及性傾向（見下圖），全方位地去理解自己及每個人獨一無二的性別光譜。

性別的複雜性/多元性在於這4個類別中，每個類別都有各種可能性：生理性別除了男性或女性性徵，也可能同時擁有雙性性徵（染色體、性激素或生殖器）；性別認同是自我對性別的定義，其分類廣泛，一般可分為當性別認同與生理性別不一致可稱為「跨性別」、當生理性別與性別認同一致則為「順性別」，還有認為自己同時屬於兩性的「雙性別」、認為性別可流動改變的「流性別」、不想被分類的「無性別/非二元性別」等多種性別認同；性別氣質為個人表現的行為、舉止、外觀等，可與其性別認同相關，也可依情境而變化。

性傾向指「個人對異性、同性或兩性產生的持久情感，喜愛、愛情或性吸引的現象」（美國心理學會）。根據Kinsey研究顯示，大多數人並非絕對的異性戀和絕對的同性戀，而是比例上的差異。而一個人的性傾向與其性別認同或性別氣質並無必然關連。

性別從來不止兩端的選項，而是多元的光譜。每個人都有其不同的排列與落點，單單從外表妄下判斷容易落入刻板印象，需要透過人與人的溝通、互相了解，尊重每一種性別、傾向的光。

對於性別的自我探索往往需要時間與歷程，如需要幫助可參考以下資源：

1. 淡江大學諮商職涯暨學習發展輔導中心地點：商管大樓B408室

電話：(02) 2621-5656 轉2221、2491

網站：<https://spirit.tku.edu.tw/tku/main.jsp?sectionId=4#Body>

函件諮商：「淡江大學諮商職涯暨學習發展輔導中心」主頁→點選左側欄「心理健康操」→輸入基本資料→輸入信件→發送信件

2. 台灣同志諮詢熱線協會

地址：台北市中正區羅斯福路2段70號12樓電話：(02) 2392 1969

網站：<https://hotline.org.tw/>

3. 台北市社區心理衛生中心電話：(02) 3393-7885

網站：<https://mental-health.gov.taipei/>

如受到任何性別相關的不公平待遇，請求助：

1. 淡江大學性別平等教育委員會地點：行政大樓A108辦公室

電話：(02) 2621-5656 轉3056

性侵害、性騷擾或性霸凌諮詢與申請調查專線：(02) 2623-2424

性侵害、性騷擾或性霸凌諮詢與申請調查信箱：help885@mail.tku.edu.tw

2. 淡江大學24小時校安中心地點：商管大樓B415室

電話：(02) 2622-2173

我的特質	類別	屬性	
我生下來是.....	生理性別 Sex	男性	女性
我覺得我是.....	性別認同 Gender Identity	男性	女性
我看起來比較.....	性別氣質或表現 Gender Expression	陽剛	陰柔
我喜歡的是.....	性傾向 Sexual Orientation	男性	女性