淡江時報 第 1164 期

李元親帶領學員創意手繪生命樹

學生大代誌

【記者陳楷威淡水校園報導】諮商職涯暨學習發展輔導中心5月18日晚上6時在B302A舉辦藝術創作工作坊「生命繪本：發光的樹」，邀請藝術治療師李元親帶領13位參與者，運用賽璐璐片、卡點西德及其他顏料與裝飾，親手製作自己專屬會發光的生命樹。

首先，李元親以圖片投影及朗讀的方式，在關燈的情境下，帶領同學欣賞繪本《發光的樹》，體會繪者的圖畫與富有意義的故事情節，並隨著故事發展，期許大家如同繪本中的樹一樣，覺得每天都是幸福的一天。接著，李元親展示現場豐富的媒材與壓克力顏料，並說明使用方式，希望大家的創意不要因為工具與色彩缺乏而受限。

在開放自由創作的時段，搭配輕柔音樂，激發同學們的創意能天馬行空，並繪出獨一無二的生命樹。活動接近尾聲時，改以圍繞著講師的方式，近距離聆聽第二本繪本的閱讀，再度關上電燈時，李元親邀請同學們以手機的手電筒照射自己的作品並投影至牆面，變成會發光的樹，大家都新奇地欣賞彼此的作品。最後，李元親以詩句做結尾，帶出「作品是為了自己而創作」的意涵，希望同學都能接納自己的作品。

日文系蔡同學分享，之前就曾參加諮輔中心舉辦流體畫創作的工作坊，不用有藝術天分也能報名，人人皆可透過創作來抒發心情，並學習如何與自己的心情和平相處。

淡江時報

晨熹社
淡江時報