

## 住輔組水晶滴膠工作坊 送給自己一份禮物

學生大代誌

【記者陳子涵淡水校園報導】住宿輔導組10月4日晚上6時在松濤四館1樓多功能活動空間，由藝術治療師陳煒主持自我探索水晶滴膠手作工作坊，以「給自己一份禮物」為題，帶領參與者利用手作課程，探討在大學生活中所感受到的心境。

活動一開始，陳煒以常見的仙貝餅乾和同學們進行互動，隨後提及當壓力事件出現，人們的心情就會跟著變化，像是「心好累」的感覺，緊接著，他邀請同學們回想近期所遇到的壓力或低潮，並藉由破壞仙貝的過程，表達自己所經歷的情緒，並且自行選擇一張圖卡，再將自己從圖卡中所感受或聯想到的畫面，畫在空白紙上。

最後，陳煒示範了水晶滴膠的製作過程，並將剛才所畫的圖紙搭配美麗的乾燥花，進行點綴。實作過程中，同學們都盡情發揮創意，選用喜愛的素材，動手做出專屬於自己的水晶滴膠。陳煒提到自己第一次做水晶滴膠時，心情很緊張，很怕做不好，第二次才開始享受手作的過程，反而同學們在這第一次的製作，就很投入在創作中，這是很棒的現象。

教設系陳同學和楊同學分享，會報名這次活動是因為在網路上有看過類似的手作影片，感覺很有趣，雖然一開始步驟做錯，導致成品有點失敗，但最後做完還是很有成就感。



