

## 莎賓分享國外打工的好處及可能面臨的挑戰

學生大代誌

【記者鄭佩維淡水校園報導】諮商職涯暨學習發展輔導中心12月12日中午12時，在HC307舉辦職涯發展講座，由四季職涯發展學院業界導師莎賓以「我可以到國外打工、工作嗎？」為題，分享國外工作的好處及可能面臨的挑戰，近60人到場聆聽。

首先，莎賓以各國冷知識帶出自身的國外相關經歷，大學期間到荷蘭烏特勒支交換學習，是她的人生轉捩點，用全新的角度看自己、累積生活體驗，回臺後進入職場，接著又到西班牙巴塞隆納進修碩士，拓展國際觀，近幾年從新加坡回到臺灣。透過這段經歷，她提出三個問題：我想要出國工作嗎？出國工作代表什麼？想要的話，又該如何準備？

莎賓運用夢想實踐卡，引領同學們思考與探索屬於自己職涯的美夢。牌組共有54張，分別用圖案及顏色代表不同層面，包括健康與生活、金錢與資本，以及事業。她讓大家思考在接下來的幾年最想實現的夢想目標，並從中選擇與自身對應的10張卡牌，若是一組超過三張，表示現階段那件事的價值至關重要。

赴國外工作最常遇見的挑戰有文化差異、孤獨感及經濟問題，莎賓解釋，人在面對未知領域會感到恐懼與害怕，這都是正常的，那些情況終究會克服，變成學習的一部分，最後便是成長，熟悉後再回到自己的舒適圈，而出國工作會刺激舒適圈的發展。接著，她說明出國工作除了可探索自己外，還能強化問題解決能力，提高思考高度，常見的出國路徑為留學工作、跨國企業、打工度假，以及遠距工作等。最後，她鼓勵大家，若有出國工作的想法，就先去嘗試，至於評估的方式則端看自身所想與選擇。大傳碩三廖浚宇分享，「這場講座讓我知道更多去國外工作的方式，講者的建議也幫助我釐清思路，更慎重的思考未來發展方向。」



Q：全世界非英文母語國家中，英文能力最好的是哪一個國家？

1. 瑞士
2. 香港
3. 荷蘭
4. 立陶宛

1. Black coffee, please.
  2. Kopi O
- Kopi C Siew Dai  
Kopi O Kosong



淡江時報社