

## 臺北市青年盃錦標賽 柔道社獲雙獎

學生大代誌

【記者黃柔蓁淡水校園報導】為推廣體育活動，提高柔道技術水準，臺北市體育總會4月10日至11日在臺北體育館舉辦「113年臺北市青年盃柔道錦標賽」。本校柔道社由教練、電機系校友王建翔帶領參賽，產經二蔡少鈞奪得社會個人男子乙組第四級銅牌，並和物理三張恩齊、歷史四劉劭凡一同拿下社會男子團體乙組季軍。

蔡少鈞表示，第一次站上這麼多人的競技舞臺，心情非常緊張，銅牌賽前得知對手是柔道館學員，國小就開始培訓，身材又較為魁梧，頓時增添不少壓力，幸好有大家的陪伴與鼓勵，舒緩不安的情緒，才能適時發揮實力，獲得好成績。

王建翔說明，本次有幾位選手是首次出賽，難免會緊張，但整體表現相當不錯，希望下次比賽能更積極努力，再創佳績。提及個性內向的蔡少鈞，王建翔稱讚：「上場後沒有怯場，整個氣勢都出來了，平時認真練習的汗水沒有白流。」

柔道社社長、會計二蔡依庭分享，在場邊觀賽時，自己的心情跟著選手一起緊張、激動，特別是奪勝瞬間，大家都雀躍不已。很開心看到社員們獲得好成績，往常咬牙苦撐的辛苦終於有了回報，期盼未來大家能藉此經驗持續進步，致敬柔道「精力善用，自他共榮」的精神。



