

防護團基本訓練研習 強化防災避難觀念

學生大代誌

【記者陳浩淡水校園報導】為加強本校防護團成員及教職員工生的防災知識，5月22日上午9時在驚聲國際會議廳，舉辦「113年度防護團整編暨基本訓練研習」。行政副校長林俊宏致詞表示，防護團演訓雖然是例行性訓練，重要性卻不容忽視，近期地震頻傳，事先有效的演練是降低災害的關鍵。學校每年舉辦災害防救演練與講座，引導師生熟悉各種防救措施與避難逃生方法，激發對此問題的重視，希望大家都能從中獲得防災知識與技能。

研習部分，由新北市政府警察局淡水分局警員王柏凱主講「民防團隊防空疏散避難執勤要領」。臺灣海峽局勢緊張，無法預測戰爭何時發生，若臺海戰爭爆發，淡水區首當其衝，呼籲民眾提早做好準備，他提醒，可以透過警政署查詢防空避難系統，在防災包準備乾糧、水、保暖用品等，避難時勿恐慌和推擠，爆炸的衝擊波會導致玻璃碎裂，盡可能遠離玻璃以免受傷。

新北市政府消防局隊員包國言以「打破地震、火災應變的迷思及救一命一如何成為急救者」為題，宣導避難觀念及應變技能。他提醒，平時應為每個人量身訂做緊急避難包，地震第一時間採「趴下、掩護、穩住」，地震後離開建築物時注意地面並保護頭頸；臺灣的火災發生率偏高，發生時應採取低姿勢爬行躲避濃煙盡快逃生，通報時保持冷靜以利傳達，先學會自救才有機會獲救。最後，他教導防護團成員心肺復甦術的技巧為「用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」，期許這項技能在關鍵時刻能幫助他人。

戶外演練部分，在驚聲大樓前停放「地震體驗車」，讓團員及學生們實際感受強震來襲的情境，藉此讓大家學會如何自保，在遭遇災害時才能處變不驚，安然脫險。會計一劉書禪分享，他在模擬地震的情況下，更能理性思考面對地震的應變方式，未來若再次遇到地震，就能減少驚慌避免手足無措。





