淡江時報 第 1184 期

校園愛滋宣導 李依穎呼籲消除歧視與誤解

學生大代誌

【記者陳昀淡水校園報導】愛滋是全球關注的議題之一，衛生保健組5月30日中午12時在HC305，舉辦「消除歧視，從認識愛滋開始」講座，邀請臺北市立聯合醫院昆明防治中心管理師李依穎主講，讓教職員工生能擁有正確的愛滋防治觀念。

首先，李依穎從愛滋錯誤資訊傳遞的觀點切入，舉出多年前藝人遭猴抓傷擔憂感染、溫泉魚咬腳恐散播愛滋之新聞案例。接著，提及愛滋的傳染途徑為沒有採取保護措施的性行為、血液傳染、母子垂直感染，而蚊蟲叮咬、親吻、共食、在同一水域游泳等日常社交活動都不會導致感染。

「愛滋潛伏期快者半年，慢者長達10年。」李依穎說明，感染愛滋病毒（HIV）後，需經一段時間才能在血（體）液中檢測到愛滋病毒抗原或抗體。感染後2至6週，約有一半的人會出現發燒、疲倦、紅疹、肌肉關節疼痛等症狀，若未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，提升伺機性感染或腫瘤機率。她提醒，唯一能夠知道自己是否感染愛滋病毒的方法便是篩檢，但應避免以捐血的方式進行疾病篩檢。

愛滋在臺灣為可控制的慢性疾病，治療方式為雞尾酒療法。民眾能以事前預防（PrEP）、事後緊急使用（PEP）之預防性投藥，降低感染機率。除了具名篩檢、匿名篩檢，以及自主唾液／血液篩檢等方式，衛福部疾管署的「愛滋自我篩檢校園推廣活動」提供高中職以上學生可免費兌換1支試劑。李依穎強調，性病不因性傾向、性別、性別氣質不同而增加感染風險，主要是否有從事風險行為。對於本次愛滋講座感想，運管三賴昱甫表示，「讓我破除對這個疾病的刻板印象。」

當街行搶　路人圍捕扭送　事後嚇壞了
Video
消除歧視從認識
愛滋病
開始
李依穎醫師
淡江時報