

## 【AI領軍 淨零永續 企業最愛】俄國語文學系林榆庭 羽球制霸全大運 揚威俄羅斯

112學年度畢業特刊

「只要把平常的實力好好發揮，願意跑起來去接每一顆球，不管輸贏，那就是一場好比賽。」俄文四林榆庭榮獲今（113）年全大運一般男女混合組羽球雙打第1名，她回想起自己前往俄羅斯莫斯科市立師範大學交換時，曾加入該校羽球校隊練習，與俄羅斯隊友們參與比賽，在個人混雙項目努力拚進獲得第三名，也收穫滿滿回憶。

受到家人影響，林榆庭從國中時與羽球為伍，積極訓練，儘管是興趣取向，仍透過持續積極鑽研，讓球技一路進步。從國中一路到大學，林榆庭參與過無數賽事，面對場上表現，她表示：「若剛上場狀態不太好也沒關係，還有時間可以調整。」不用執著於失去的分數，穩穩打就行。

她在113年全大運首次正式以混雙形式參賽，「雙打需要熟記不同的站位、習慣較快的球速。」之前的訓練必不可少，維持體能、技術及手感是基礎，但與搭檔的配合與溝通更為重要，因習慣把注意力放在球場上，話也因此偏少，後來與隊友積極溝通，讓她更加享受與隊友們一同奮戰的感受。

除了羽球，學業也是林榆庭的重心，她分享，沒有後悔進入淡江俄文系，教師都很照顧學生，「即使俄文學習不易，只要有積極想學的心，老師都會認真地教學，能激發學習熱情，不僅帶來知識，也為學習體驗帶來良好的感受。」

「這四年對我來說，打球最重要是感受到開心和成就感，希望學弟妹在球場上，都是開心快樂的！」林榆庭曾為了準備出國交換一事，在大二時退出校隊，但在大四時回歸，除了有固定時間運動，也運用所學協助學弟妹練球，分享自己的經驗，不僅解惑，也增加了團體的歸屬感。

即將畢業也將離開校隊，對於這四年的時光及相遇，林榆庭分享，「很感謝球隊的所有人，老師的指導到位，搭檔們對比賽的重視，讓我也很享受比拚的過程，謝謝隊員陪同練習，才能拿到好成績。很享受大學時光，有認真也有玩樂，尤其在俄羅斯學習到很多經驗，可說沒有白白度過。」（文／吳映彤、圖／林榆庭提供）

