

## 淡碳綠生活系列活動 布藝young修惜站助生實踐永續行動

學生大代誌

【張瑜倫淡水校園報導】學生事務處本學期舉辦「淡碳綠生活」推廣活動，為了讓學生能更加認識並實踐永續行動，安排多種主題的演講及實地體驗，希望將淨零綠生活推廣至大學生的日常。其中，修習「校園與社區服務學習」的俄文一36位學生，9月底於課堂上聆聽「快時尚」議題的演講，10月初即赴桃園市「布藝young修惜站」實作，從中學習資源循環永續利用。

9月30日下午2時在B309，由「萱藝新知關懷協會」總幹事謝沂瑾，主講「淺談快時尚對環境的影響」。她說明，快時尚因快速且低成本的特性，讓時尚產業成為全球第二大污染源，佔全球碳排量10%，時尚品牌產生的廢衣，光是臺灣20到45歲的消費者每年就丟棄520萬件，對環境造成極大的負擔，包括土壤鹽化、水源污染、塑膠微粒等問題。

「在永續的路上，沒有人是局外人。」謝沂瑾表示，大家可從自身做起，例如縮減購衣頻率；定期整理衣櫃，幾乎沒穿過的款式不宜再購買；狀態良好的衣物可贈送親友或捐贈社福團體；找到換衣好友、二手平台或使用租衣網；改造服飾，創造循環經濟價值；選購有機棉及公平交易的產品。課後，學生給予不少回饋，包括「每年產生的垃圾竟然遠超出我們想像」、「浪費衣服原來會對環境造成傷害」、「少買點衣服，三思而後行」。

10月5日上午8時，學務處研究助理吳恩慈和軍訓室教官陳聖達，帶領學生前往「布藝young修惜站」，此單位為「萱藝新知關懷協會」成立，專注於廢棄丹寧布的回收及創作。一進門，學生看到貨架上成堆的牛仔褲不禁驚呼：「好浪費！」、「為什麼這些褲子看起來都這麼新？」謝沂瑾藉機提醒，購入衣物時，宜慎思自己的「生活需要」與「環境負擔」。接著，她向學生解說如何使用工具拆解牛仔褲的褲腰，裁縫師龔淑芬教導拆解牛仔口袋技巧，裁縫師呂靜雅帶領大家進行牛仔布再製創作體驗。

參與學生不僅認真聽取拆解技巧，操作過程中積極發問，更有人在拆解褲頭後詢問：「我能否把這個帶回家，再利用做成飲料提袋？」最後，透過製作牛仔小魚樹葉書籤，讓學生發揮創意重新利用牛仔布，製成各種書籤作為紀念。俄文一郝家寶分享，「落實永續發展目標（SDGs）是很重要的事，只要有人起頭響應，就能帶動更多人一同實踐永續行動，我很開心能參與這個有意義的活動。」





