女聯會講座 林麗玉分享豐厚自足心態

即時

【記者王薇婷淡水校園報導】女教職員聯誼會10月15日中午12時,在驚聲國際會議廳舉辦講座「美麗人生~豐厚自足」,邀請企管系校友,巨東企業有限公司副董事長林麗玉,分享自身「豐厚自足」的人生觀,即豐富自己、擁有自我見解、知足常樂、惜福惜緣的處世理念,吸引52位會員參與。

林麗玉首先分享自己就讀本校EMBA的契機,因為在工作中意識到專業知識的不足,需要吸收最新的時事分析及行銷知識,才能更好的帶領員工,於是她決定重拾學業;她感謝指導教授王居卿,勉勵她「要做就做到最好」,求學路上,她認真地對待考試與報告,最後順利以第一名的成績畢業,並在畢業後持續精進自己,將所學運用到工作中。此外,她熱心公益與慈善事業,曾任國際獅子會會長,也不吝於幫助有困難的學弟妹,畢業迄今設立三項獎學金,讓學弟妹們安心就學。

林麗玉表示,在生活中要面對真實的自己,秉持「說好話、做好事、存好心」的行為準則,她認為美麗不僅僅依賴外在的容貌,而是源於內在的智慧,透過學習、思考和反省,才能實現真正的快樂;最後,她以「天增歲月,人增智慧」的座右銘鼓勵教職員持續學習。

國際事務副校長秘書林恩如表示,林麗玉提到的持續學習心態值得大家學習,她不吝分享自己的生活和工作經驗,這種認真生活的態度讓她受益良多。



