

李宗翰談運用AI技術助力體育教學與訓練

即時

【記者王薇婷淡水校園報導】體育事務處3月18日中午12時10分在SG245，邀請工學院兼AI創智學院、精準健康學院院長李宗翰，以「AI與體育共舞」為題進行演講，為體育處教師介紹AI技術在體育領域的應用，逾30位教師到場聆聽。

為了讓每位教師都能快速了解AI的發展與應用，李宗翰從AI的歷史切入，並介紹ChatGPT等生成式AI工具。他說明，AI除了代表「Artificial（人工）」，也可延伸為「Adding（增加）」與「Additional（附加）」，在能源管理、精準行銷等多個領域發揮作用。在教學方面，AI能夠擔任多功能專家諮詢團隊，協助教師更有效地處理行政與教學事務，提供更優良的教學。

李宗翰表示，體育教學的「概念與原理解說」、「動作與步驟示範」及「學生模仿與嘗試」三大步驟，都能透過AI技術輔助，大幅提升學習與訓練效果。例如：課堂講解時，可利用AI即時翻譯多種語言，讓教師與外籍學生溝通更順暢；訓練期間，可利用AI進行數據分析，擬定訓練計畫與比賽戰略，幫助選手提升技能，同時透過AI預測性分析，降低受傷風險；賽場上，AI也能擔任智能裁判，即時判定越位、球是否出界等，提升比賽的公平性。

最後，李宗翰強調，AI技術的迅速發展已成為趨勢，儘管AI不會直接取代某些職業，但「懂AI的人將更具競爭力」，同時，他也提醒，在使用AI時應注意AI倫理，確保技術應用的合理性與道德標準。

體育處副教授陳文和分享，本次的演講內容讓大家從不同面向了解AI應用，其中他特別關注AI輔助動作正確性的部分，這與他在教學實踐研究計畫中的研究方向吻合，未來將進一步探索如何將AI技術導入體育教學與訓練中。

