

生輔組「健康淡江」競賽頒獎 多元作品展創意傳遞正能量

學生大代誌

【記者李作吟淡水校園報導】生活輔導組6月11日上午8時10分在B426，舉辦「無菸青春□健康淡江」校園倡議創意行動競賽頒獎典禮，由生輔組組長虢恕仁頒發獎狀和獎金予獲獎團隊。

虢恕仁致詞表示，感謝學生踴躍參與本次活動，展現出豐富創意與行動力。他以「三個砌磚工人」故事勉勵學生思考服務學習的深層意義：不僅完成任務或取得學分，更在行動中賦予價值，為他人與社會注入正能量。他強調，服務學習是一種「做中學」的歷程，鼓勵學生從中體會學習的多重層次，將簡單的行動轉化為有意義的體驗。透過此次競賽，期許學生能關注無菸、拒毒及健康生活等議題，共同營造健康的校園環境。

競賽開放全校學生報名，學生可從「無菸校園倡議設計」、「拒毒生活宣導企劃」、「健康生活行動紀錄」擇一創作，收件至5月29日止，多為修習服務學習課程之學生組隊參加。最後評選出五組：「菸害防治組」的《下一口，決定你的未來》，透過溫暖敘事描繪吸菸對親子關係與心理健康的影響，觸動人心，獲得「最佳健康理念宣導獎」；「菸害防制宣導文宣組」的《逃不了的菸害》，結合中日語設計，透過貼紙與海報將吸菸危害具體呈現，強化教育意涵，獲得「最具互動潛力獎」。

「貼圖第三組」設計六款LINE貼圖推廣反菸理念，以可愛動物角色搭配簡明標語如「吸菸OUT」、「今天不吸」，讓防菸訊息自然融入日常對話，獲得「最佳訊息傳達獎」；「菸毒退散組」則以誇張角色與鮮明圖像，搭配警語如「一菸入喉，百病齊投」，獲得「最佳創意視覺獎」；而「就叫第二組」的《逆光而行：AI拒菸未來式》，運用人工智慧技術製作宣導影片，透過AI生成劇情與動畫影像，創造沉浸式的健康教育體驗，展現科技與公共議題結合的創新視野，獲得「AI應用卓越獎」。

「就叫第二組」組長、資傳一楊美綺說明，團隊運用ChatGPT生成劇情、以Midjourney產製場景圖，並透過Kaiber轉製成動畫影片，雖面臨AI生成畫面不穩等挑戰，最終仍克服技術困難順利完成作品。她認為無菸校園有助營造健康學習環境，也可避免二手菸危害。

「貼圖第三組」組長、資傳一呂艾蓁分享，組別作品主題包含「菸害防治」、「拒毒」及「淡江75週年校慶貼圖」，團隊雖多無貼圖創作經驗，但藉由生活經驗轉化成創意，設計出符合日常對話習慣的圖案與語句。她指出，製作過程中遇到繪圖風格差異造成檔案轉換困難，最後透過手繪掃描解決問題。她也認為，無菸政策是對不吸菸者

的尊重，有助於整體校園健康氛圍的提升。

熄滅一支菸 點亮一片天

•吸菸造成以下嚴重後果•

01 健康問題

- 肺部疾病
- 心血管疾病
- 癌症
- 免疫力下降
- 頭暈

02 外貌與身體變化

- 皮膚老化
- 牙齒變黃
- 指甲與手指變色

03 影響生活品質

- 肺活量降低，容易氣喘吁吁
- 影響家人、朋友，尤其是兒童與孕婦的健康
- 影響食慾

04 財務影響

- 經濟負擔：長期購買菸品花費可觀

尼豪 喔虧 早安 甘蝦
這超可愛 這NO 吸毒OUT 不能吸毒又
今天不吸 愛尼 好喔 哈哈

一支煙，只影響自己?

我決定不再抽菸了

無菸淡江 你我同行



