

福青社推動蔬食週 展現永續行動力

學生大代誌

【記者陳韋綸淡水校園報導】福智青年社11月18日至21日，在黑天鵝展示廳舉辦為期四天的「福青蔬食週」，活動以海報與裝飾呈現關心健康、大地、關懷生命等重要議題，每日提供150份蔬食便當供觀展者享用，並舉辦線上回饋的抽獎活動，獎品多為環保餐具，吸引眾多師生前來參觀。

18日中午12時舉辦開幕儀式，行政副校長林俊宏、國際事務副校長陳小雀、商管學院院長楊立人、教務長蔡宗儒、學務長武士戎等人共襄盛舉。陳小雀致詞表示，福青社長期關注環境永續，展現熱血青年的行動力，未來也將持續支持與參與福青蔬食展，並希望大家能共同為保護地球盡一份心力。林俊宏則感謝福青社指導老師、土木系助理教授蔡明修，帶領學生籌辦此次具有社會意義的活動，同時提倡保持感恩的心，鼓勵師生嘗試以蔬食代替肉食，最後祝福社團發展順利。

展覽以「蔬食」、「有機」、「減塑」為三大主題，介紹食用蔬食的理由，以及地球超載、糧食危機等議題，呼籲落實蔬食生活；藉由展示各類有機蔬果與成分表，說明其健康效益，鼓勵大眾選擇有機蔬食；透過模擬佈景呈現沙中遍布塑膠垃圾的景象，突顯塑膠製品流入大自然對海洋生物造成的危害。展中內容不僅讓觀展者了解永續環保所面臨的挑戰，也引導思考如何透過飲食和習慣發揮自身的影響力，落實永續發展目標。

社長、資管四蔡昆佑表示，活動去年因故停辦，今年重新開幕主打推廣「蔬食」理念，核心精神是地球需要每個人共同守護。活動每日皆提供免費蔬食餐盒，菜色以時令蔬菜為主，除了讓大家吃得開心又安心，更期望帶動少吃一餐肉來減緩地球暖化，同時讓大家了解吃蔬食對地球、社會及自身的益處。

觀展者、會計三周欣蓉分享，她認為減塑區海報搭配海洋生物玩偶的設計點睛一筆，使人能更清楚理解哪些生物會受到海洋垃圾影響，是此次展覽中最喜歡的部分。

福青蔬食週

我們尊敬並且接納不同生命
就會感受到大家一同存在的和樂 喜悅
以及相互陪伴的愉悅之感

6/16開幕・新館多倫多分館至2/4



按江時報



