

體育館防災逃生演練 強化安全意識與應變能力

學生大代誌

【記者陳浩淡水校園報導】為提升校園安全意識，114學年度第一學期教學大樓防災暨防空疏散避難演練，12月2日上午10時30分在紹謨紀念體育館舉行。總指揮官、體育長陳逸政表示，防災演練讓教職員工生熟悉逃生步驟、了解不同災害可能面臨的風險，並在緊急情況下能冷靜判斷、相互協助，確保所有人的安全，降低災害造成的傷害。

演練開始時，全校師生在原上課教室觀看「學生避難疏散示範影片」，並依警報進行1分鐘的就地掩護動作，包含「趴下、掩護、穩住」三步驟，蹲於課桌下，以背包保護頭部。動作結束後，即恢復正常上課。

隨後，體育館分別進行4項情境演練，包括：電梯受困人員處置、人員受傷救護、高空防墜演練，以及防空避難行動。其中，防空避難為當警報響起，師生依引導人員指示，迅速前往地下1樓避難區域，並採跪姿、身體微拱、雙手抱頭且遮住眼耳、嘴巴微張，以降低爆炸震波與飛散碎片造成的傷害。

會計三劉書禪分享，此次演練讓他更熟悉災害應對方式，對避難路線與掩護動作印象更深刻，未來若遇緊急狀況，也能更冷靜並協助他人。





淡江時報