

## 競技啦啦隊勇奪全國賽亞軍 展現高度默契與韌性

學生大代誌

**【張瑜倫淡水校園報導】** 競技啦啦隊成員歐語系西文二陳靖亞、運管四簡佑丞、物理四王柏勛，以及土木二李泓叡，114年12月20日參加由中華民國台灣競技啦啦隊協會主辦的「第22屆全國啦啦隊錦標賽」，報名多底技巧大專混合組，在15支參賽隊伍中脫穎而出，勇奪第二名佳績。

陳靖亞表示，原先並未規劃出賽，後來才臨時成軍，真正投入訓練的時間十分有限。備賽初期每週約練習4天，賽前更密集訓練近10天，雖然練習時間長、強度高，但團隊氣氛始終融洽，成員之間在短時間內培養出高度默契，成為此次參賽獲獎的重要關鍵。

陳靖亞也分享，比賽前夕因一個高難度動作狀況不穩，讓她一度承受極大壓力，幸好隊友彼此鼓勵，決定以穩定度與整體完成度為優先。比賽當天，儘管賽前練習仍出現失誤，全隊在正式上場後迅速穩定心情，順利完成整套動作。成績揭曉奪下亞軍時，成員們既驚喜又感動，為短時間努力所換得的成果感到無比欣慰。

對於獲獎，隊員們都很感謝教練王宏與林睿瑩，以及畢業學長姐的指導與鼓勵，大家一致表示，此次參賽過程不僅磨練技術與心理素質，也為全隊注入極大信心，亦已相約挑戰更高層級的「大專盃」，期盼以更高難度的動作與更成熟的默契，再次站上全國舞台，突破自我，也為學校爭取更多榮譽。

