

## 精準對焦！CPAS工作坊引領境外生探索適性職涯

即時

【記者黃國暉淡水校園報導】為協助境外生在變動的就業市場中精準定位，國際暨兩岸事務處3月16日中午12時10分在驚聲紀念大樓10樓大廳舉辦「CPAS職業適性診斷測驗工作坊」，透過CPAS解析說明會與一對一職涯諮詢，帶領學生深度探索自我性格特質，提早規劃未來的職業藍圖，共吸引37位境外生參與。

本次工作坊採用CPAS (Career Personality Aptitude System) 職業適性診斷測驗，國際處也特別提供報名學生免費測驗，幫助學生掌握行動力、領導力及壓力承受度等關鍵指標，提前了解自身優勢。

「CPAS解析說明會」由Career就業情報資訊顧問Frances Cheng主講，她針對測驗結果進行總體解析與職涯應用引導，從12項性格特質出發，對應出「執行、統御、親和、開創、應變、敏感」6大核心職能，說明不同性格在職場中的適性發展，並分享當前的產業趨勢。透過數據的交叉分析，協助學生精準媒合「定型、對人、營業、非定型、創造」等職業適性，辨識個人優勢與領導潛能，清晰描繪未來職涯發展藍圖。

Frances Cheng也強調，「測驗結果本身無絕對好壞，關鍵在於個人性格特質與職業需求相互匹配程度。」活動進一步介紹六大職業領域的發展方向，說明各類型人才在技術、創意、管理與服務等領域中可能展現的優勢與發揮空間。最後，她鼓勵學生將測驗結果視為輔助工具，而非限制框架，藉由理解自身特質，為未來職涯規劃提供參考，也能減緩對未來發展的不確定與焦慮，進而更有信心地面對職涯選擇。

緊接著下午1時30分進行「一對一職涯諮詢」，由三位Career就業情報資訊顧問Frances、Carol、Ellen分別在驚聲紀念大樓10樓大廳、T1010及T1011教室與學生進行深度對話。現場根據學生提出的問題及語文程度安排諮詢時段，每位學生約30分鐘，依CPAS測驗結果進行個別化分析，解讀性格特質與職業傾向，並提供實務建議，協助學生制定更明確職涯計畫。

參與學生、資工全英碩二王佳美分享，事前測驗讓她更清楚自身優劣勢，也了解到特定職位技能。她也提到，雖本身是資工系學生，但測驗結果顯示具備行銷潛質，透過顧問的專業建議協助她梳理性格優勢，也讓她在職業規劃上更有方向感。

## 12 Personality Traits (1/2)



**Execution**  
Your drive to take action, which aligns with your decisions.  
(Workplace professionals' average: 6.7)



**Determination**  
Your persistence to see things through to the end.  
(Workplace professionals' average: 7.6)



**Directiveness**  
Your confidence and desire to take the lead.  
(Workplace professionals' average: 5.4)



**Challenge**  
Your ambition to overcome obstacles and achieve goals.  
(Workplace professionals' average: 7.6)



**Empathy**  
Your ability to understand others' feelings and perspectives.  
(Workplace professionals' average: 5.2)



**Emotional Intelligence**  
Your capacity to remain stable and manage your own emotions.  
(Workplace professionals' average: 7.4)



