

輕鬆來做省電俠 林瑋鍾傳授節能秘笈

學校要聞

【記者陳歆□淡水校園報導】為響應教育部推動「大專校院補助節能措施改善計畫」，環境保護及安全衛生中心5月5日上午10時，在I501舉辦環境教育講座，台北與蘭陽校園同步視訊，由中華民國荒野保護協會氣候變遷節能講師林瑋鍾（台灣樂樹），以「輕鬆來做省電俠」為題，分享實用節電技巧，希望透過生活習慣的改變，共同打造淨零校園。

林瑋鍾指出，二氧化碳等溫室氣體是造成全球暖化的主因，依據經濟部能源署資料，民國113年臺灣能源總供給中，進口能源占比高達95.8%，因此節能已成為全民課題。他強調，每使用1度電約會產生0.474公斤的二氧化碳排放，呼籲大眾從微小的日常細節落實減碳。

針對辦公室節能，林瑋鍾建議冷氣維持在26至28度，並配循環扇與窗簾提升降溫效率。此外，應養成下班前確認冷氣是否關閉，以及使用LED燈具與雙面列印的習慣。平時應留意「待機電力」造成的浪費，可設定電腦自動休眠，並善用具開關功能的延長線，徹底關閉不必要的電源。

除了隨手關燈，林瑋鍾強調，「汰換老舊家電」才是有效節電的關鍵。他建議優先選購具備「一級節能」與「節能標章」的產品，同時提醒高功率電器應避免共用延長線，以降低電線走火風險。最後，他向參與者示範如何透過台電電費單計算碳排放量，並對照前期用電數據，讓節電更有感。

國際事務副校長室秘書林恩如分享，聽完講座收穫不少，發現家中的冷氣與洗衣機等家電都應汰換為具節能標章的產品，不僅能為環保盡一份力，更能實質降低電費支出。





蓋這麼多
電廠了

省電不能沒有你!



1度/天



32億度/年



千萬不要小看你的力量!

淡江時報