

水上活動社舉辦研習營

學生新聞

【記者蘇南安報導】水上活動社於十八、十九日兩天在鍾靈化學新館舉辦「全校陸上急救研習營」，三十多位師生在國、台、陸三地分會、CPR心肺復甦術等訓練下，並參加了國際紅十字會「參加急救營的收穫真多」。多位學員們在指導下，並參加了國際紅十字會「參加急救營的收穫真多」。

921大地震觸目驚心的災後現場，激起了國人的危機意識，在突然來臨的災害當中，唯有學過急救訓練的親友或鄰居，能夠在救命的第一時間之內，挽救親人們寶貴的生命。特別校為了培訓全校師生正確的急救知識及方法，水上活動社特別與國際紅十字會台北市分會陸上急救營合作，在淡江大學。

為期兩天的緊湊課程中，在紅十字會黃孟祥、倪錦秀、鄭清亮、毛思文、朱秀珍等五位急救教練的教導下，學員們學習了初級急救的方法，課程包括急救概述、一般急症、休克、普通急症、包紮處理、CPR心肺復甦術、呼吸道異物梗塞、中毒處理、灼傷過冷過熱的影響、骨折處理、傷患運送等。

在講授課程當中，必然會舉出一些急救實例給學員聽，有幾位教練是消防隊的救護人員，說到常處理一些車禍現場的急救狀況，他們語重心長的說，到達災難現場首先要觀察狀況，再作進一步急救處理，若非處於危險的地方，不輕易移動傷患，以免造成二度傷害。而參與921地震救災的朱秀珍教練說，如果去幫忙救災，那救災勢必會更加快速與順利。

在眾多學員當中，記者發現學校的體育老師洪敦賓、謝幸珠也在學習急救課程，他們用心聽講的程度更勝於去參加活動的大學生。另一個學員高靜嫻是住在淡水的淡江校友，因為看到電視上的活動宣傳，於是參加了此次急救營，她表示，「一直想學急救，只是沒機會去。」而邀請淡水地區居民參加急救營，更是水上活動社社區服務的一項成果。

此次「陸上急救研習營」執行長黃百弘表示，在意外災害發生的時候，只有學過陸上急救的人員，才有辦法以最正確的知識、最正確的方法，挽救傷者，這正是急救營舉辦的宗旨。