

衛生保健組提供免費健康檢測

學校要聞

【記者陳建豪報導】注重健康的人有福了！本校衛生保健組為提升全校師生對預防疾病的知識，及建立正確的健康生活概念，將以一系列的健康諮詢、免費基本檢測及演講做密集式宣導。

健康諮詢時間是今（六）日至十日每日上午九時至十一時、下午二時至四時，內容包括衛教宣導、各類醫療疑問諮詢及宣導單分發，地點在衛生保健組（海事博物館樓下）；每日下午二時至四時有基本檢測，可檢測血壓、尿糖、尿蛋白及PH。另外還有一場演講是在七日上午九時至十時，由本校營養師蘇家嫻告訴大家如何吃出健康、吃出苗條，地點在 B515 室。