優生保健——婚前健康檢查

專題報導

根據衛生署統計指出，國內每年約17萬對準新人中，只有5%至6%做了「婚前健康檢查」。其實，「婚前健康檢查」是優生保健的第一道關卡，它的重要性，是孕後的產前檢查無法取代的。

就生理醫學觀點而言，女性的最佳生育年齡是16歲到25歲之間。但現代人大多晚婚，根據內政部85年度最新統計數據顯示，目前女性平均初婚年齡為29.5歲，男性則為31.6歲。由於國人普遍晚婚，女性育齡延後，加上生活環境受到輻射、空氣污染，所以人類細胞的遺傳品質已大受影響。

近年來國人感染傳染性疾病，如B型肝炎、梅毒、淋病、愛滋病等人口有升高的趨勢，所以婚前健康檢查更為重要。此外，女性婚前或懷孕前，應先確定自己是否有德國麻疹抗體，如果沒有，須先接受德國麻疹疫苗接種，否則若於懷孕三個月內感染德國麻疹，胎兒有25%以上的機率成為多重殘障病童。

婚前健康檢查最重要的是，一些源於基因缺損病變的隱性遺傳疾病，如：黏多醣症、肌肉萎縮症、血友病、海洋性貧血等，也可經由婚前健康檢查發現，做為日後想懷孕時的考量依據。

婚前健康檢查，應於婚禮前六到八週，安排檢查。檢查項目涵蓋下列三大要點：

一、全身健康檢查：包括身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、視力、聽力、色盲、心電圖、X光及血糖等項目

。

二、傳染性疾病檢查：包括尿液、血液、糞便、肝功能、B型肝炎、梅毒、愛滋病及德國麻疹等項目。

三、遺傳性疾病篩檢：從家族有否遺傳疾病史去追查，以確定是否適合生育。

四、生育機能檢查：包括婦科超音波、精液分析檢查等項目。

透過婚前健康檢查，才可事先得知自己的生育能力及是否適合懷孕，或何時可懷孕，這不但攸關家庭幸福，也可是目前國家推行人口政策重要措施之一。