參與球隊有感

■ 黃淑君（中文二B）

用毛巾擦下劇烈運動後涔涔的汗珠，披起乾淨舒服的外衣，參與球隊練習不久後，才發現自己的體力竟如此不堪負荷，噓噓地喘息聲總從我的身體發出，但為了使自己顯得不突兀，所以快速地調節呼吸的頻率，此時滿心的不安才消減一些。（學姊拍拍我的手，輕聲喊著加油！）

每個星期固定的練習時間對校女籃來說是應該而且是願意的。學姊們進了球場快捷地換穿球衣，過不一會，地板上早已放著排好的衣鞋，非常醒目。規律而有節奏的攻守變換，適時的傳球走位，每個球員喊著隊友的名字，提醒和培養彼此的默契，這樣整個球隊打出凌人的氣勢，對常接觸籃球的我來說，早已收起之前無禮的自滿，安靜地在旁模仿、觀察。初次練習，手腳總會打結，想到學姊們長時間的練習，當然只能持續練習基本運球。問起學姊的經驗，都是從國中接受嚴格的正規訓練及球隊生活開始，每日晨間的長跑和晚上練習基本動作，成為他們必要的作息，一些生活規範也從這裡養成，試想13、14歲的女生整日與球隊為伍的日子，真是令人心疼的。從球隊裡出來，學姊們獨立的個性與毅力，是籃球人共通的特質。在球場上每一個人都是巨人，分秒承載著彼此的重擔，同悲同樂。不熟悉的人看來，球隊只是胡亂地筋骨鍛鍊，速成而且容易學，但現在身在其中的我只覺得荒唐。每次練習，教練總拿著一疊圖表，或坐或站地，在場地觀察，一到休息時一張張的白紙畫滿紅色的策略線，提醒場上的我們如同打一場漂亮的球。有時候位置站錯，教練毫不考慮地指正。這種專注的神情，使我們為自己所面對的比賽，更認真的練習。教練常叮嚀一句話「能將平時練習的成績，反映在正式的比賽，這樣才不會枉費平日的努力。」一想到球隊訓練，就一直想增強自己的實力。

校慶在熱鬧的氣氛中，結束了各種競賽，看見女籃在有餘的時間，參加大隊接力以及擔任新生盃計分的工作。其實女籃的參與，目的不僅在於追求榮譽，肯定更希望校方看見女籃的努力，給予女籃適當或更多的肯定，讓球隊在校方的支持之下，有更靈活的運作，使隊員有計劃的安排訓練昂揚的氣勢和校方的全力支持，是整個球隊贏球的力量。

一個團體都希望獲得共鳴，那怕只是些許的支持，都能激勵人心。剛進入球隊的我一心想能為球隊盡力，但更希望無私的巨人，容許我們立在他的肩上，繼續一起打球的機會。

喜愛籃球運動的同伴們，當你（妳）到球場打球時，若看到女籃的練習，請不要吝嗇你的加油聲，為她們鼓勵一下吧！