CPR實 地 教 學

學校要聞

【記者陳雅韻報導】女教職員聯誼會於十四日（上週四）舉辦「心肺復甦術」教學活動，邀請到中華民國防高血壓協會賈維君講師蒞臨指導，宣導急救及疾病預防的觀念。

當天包括副校長張家宜等七十三人參加，在講師賈維君生動的教學之下，所有與會者都相當投入，共同關心自己與家人的健康，賈維君配合文字資料及假人「安妮」，當場示範正確的作法，並糾正常人錯誤的健康概念，例如大家可能以為心臟在偏左邊，事實上是心臟是在身體中間，只有三分之一部分稍稍偏左，她也讓在場會員互相測試頸脈搏，因為找到了這些正確的部位，才能施以有效的心肺復甦術。

除了介紹心肺復甦術的急救方法，也宣導了關於高血壓的健康觀念，提醒大家不可輕忽高血壓的危險，並希望大家能定期量血壓，隨時檢視關心自己的健康。

行政副校長張家宜表示，學校也常舉辦類似活動，但卻無法抽空參加，心肺復甦術是必備的常識與技能，因此這次特別前來學習，且賈老師也糾正了許多錯誤的觀念，不過礙於時間的短暫，無法人人立即實地演練心肺復甦術，是小小的缺憾。