學輔組推出三成長營

學生新聞

【記者彭紹興報導】學生輔導組推出三個成長營，即日起接受報名相關細節與資料可洽學生輔導組B406室蘇鳳龍。

「面對真實自我—分手經驗深度對話班」共開課六週，從十月二十一日至十二月二日每週四下午一時至四時，對於目前或是曾經處理分手所帶來的情緒不知如何面對者，可由「認識自我」到「迎接新戀情」一系列的課程，循序漸進的剖析兩性分手情緒所帶來的各種行為，並重新建立正確的兩性關係。

「人際關係成長團體營」以「疼惜自我、關心別人」為主要訴求方向，由十月二十六日至十二月二十一日總計七週，每週二下午五時至七時三十分，將引導成員自我探索，建立積極正向的自我概念，察覺與澄清自我以及人際間非理性想法，讓同學獲知有效的人際溝通，透過自己或是別人眼中看清自我。

「音樂饗宴—自我成長工作坊」十月二十三、二十四日上午九時至下午五時共計十四小時，不需具備彈奏樂器能力，只要喜愛音樂並擁有顆開放的心，讓音樂穿透內心的世界，使肢體律動與即興創作反映自我的情緒，更清楚也更明瞭如何自處。