《與神對話》

瀛苑副刊

《與神對話》英文版封面

全套三冊的《與神對話》已在全球各地，透過二十餘種文字，銷售四萬餘冊。這是一部奇書，更是一部妙冊。奇的是它直接來自上帝（God），妙的是它可以快速改變有緣人的命運。

作者沃許（Neale Donald Walsch）曾經是美國雜誌編輯、廣播電台節目指導、及脫口秀主持人。他有過數次婚姻，也育有數名子女。在一九九二年春，他的人生深陷空前困境；他如往常一樣，提起筆來抱怨他所遭遇的一切。不同的是，這次埋怨的對象是「神」（God），他以為神該是他人生一切的不幸負起最終的責任。

當他憤怒地寫完所有對生命的困惑與疑問後，忽然他的手開始自動書寫回答：「你是真的想要得到這些問題的答案，或者只是發洩而已？」沃許在覺得不可思議中隨即寫道：「兩者。我是在發洩，不過如果這些問題有答案，我很他媽的樂意知道。」於是他開始展開與這位自稱神的對話。直到一九九八年秋，他完成近九百頁的三冊資料：《與神對話》。

第一冊由神回答沃許許多有關個人生活的問題，包括詳述人即是神的真理，以及解釋所有個人生命中所遇困境的真相。祂也說明人類如何透過行為、語言、與心念來創造我們每個人的生活實相。第二冊的資料主要集中於對人類整體社會的討論，例如有關性、金錢、權力、教育、與國際政治等方面的基本問題，並提出解決這些問題的可能方法。第三冊篇幅最長，討論有關宇宙的真理，包括人類在地

球生活的目的，生命在宇宙中的經歷，以及宇宙中其他文明的狀況等。

不論你是否相信這三冊書的內容是否真由上帝而來，書中的洞見確是俯拾即是，而且振奮人心。如果你的生命之車正顯得有氣無力，這三冊對話是可使你的生命煥然一新，就好像一輛全新的跑車，任你自由駕駛。作者沃許本人不僅因此跳出生命的困境，更成立了「再創造」（ReCreation）的非營利性基金會，致力於有緣人的心靈成長，與人類社會的大革新。全美各地的一百五十多個《與神對話》讀書會，它們的成員明年將在美國首府華盛頓召開一次全國大會，邀請全美重量級政治人物，共商創造人類新社會的大計。這真是一部奇書，一部妙冊。

這部書的出現似乎更呼應了人類正默默推動的「新時代」（New Age）運動。人類長期以來以自我為中心的生活模式，雖然成就了空前的物質繁榮，卻因為仍然無法擺脫受制於小我私慾的深淵，而無法真正生活在智慧與大愛中，也無力常享平安與喜樂。源於西方世界的新時代運動，已經在世界各個角落，伴隨一切有心人士，在各行各業中，努力推動創造一個新世界。這個新世界將奠基於新的人類生活模式：以大我（宇宙整體）為個人生活的核心，卻同時創造個人與人類整體的福祉。《與神對話》的內容特色，即在於有力地幫助有心人，生起「我與世界為一」的新認同；並且在這個活出「大我」的新基礎上，因著愛人如己而圓融一切人際關係，終而創造萬有生命的無限利益。

全部對話的基石，即在說明「人即是神，個人與人類為一整體」的真愛。因為人即是神，所以人與神一樣同具無限的創造力；又因為個人與人類為一整體，所以個人的一切創造也都合於整體的利益。

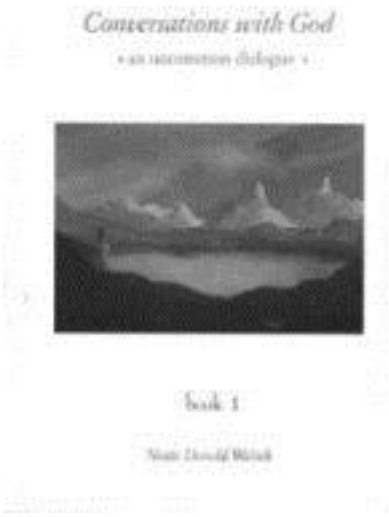
《西藏生死書》的作者索甲仁波切即明確地指出：「人類

的所有精神導師都告訴我們同一件事：活在地球上的目的，就是與我們基本的、覺悟的自性結合。」容格也強調：「人是否與無限的事物有關係？這是攸關生命的重大問題。只有知道真正重大的事物是否是無限的，才能避免把興趣集中在徒勞無功的活動，或沒有真正意義的目標上。」愛因斯坦也只想明白「無限」，而視「有限」為枝微末節。

其實，這些說法並非見仁見智的主觀理論。只要透過對人類自身生活的認真觀察，我們不難發現：人類普遍缺乏自信，此一現象正是一切生活內涵及其所創造的問題的來源；而「認識自己的無限」，則是根治人類（因缺乏自信所引起）一切問題的唯一有效力量。由於人類總視一己為孤立於他人之外的個體，自然無法遠離不安全感，及其所伴隨的恐懼；以不安全感與恐懼為出發點的生活，自然無法超越人與自我，人與他人，以及人與自然的無限衝突。衝突不能為人類帶來恆常的平安與喜悅，卻只能迫使人們不斷追逐短暫的快樂，直到一段生命的結束。這樣的生活模式，其根本原因即在於不能認清自己為無限的一部份，也就無法轉將自己對「小我」的慣性認同，重新還原於「大我」。《與神對話》中的神，於是苦口婆心地再告訴人類：人即是神，人是無限。

這位上帝同時強調，人不只是在名義上為神而已，確是與神具有相同的創造力。並不斷強調神已賦予每個個人完全而平等的自由，所以「誠實面對自己」是人類唯一能犯的罪。很自然的，神的這番宣告，對自以為渺小又經常妄自尊大的人類而言，著實難以相信。然而，正是這個「難以相信」，造成人類雖然無止盡地獲得慾樂、名利、成功、甚至個人使命的完成，卻仍然無法真正活在喜悅中。因為無論收穫的質與量為何，都無法使那個「小我」覺得不再與他人隔離，他因此永遠得懷抱不安全感與恐懼感去面對生活。此外，權力、財富、與名位雖然能暫時肯定「小我

」的生命價值，卻無法真正滿足於自己的既得物。因為無限的世界還有這個「小我」所沒有之物，他因此仍然自處於匱乏中，而無法建立真正的（因為已經足夠而生出的）自信。但是，這位神再三再四地叮嚀道：人永遠與他人是一體，又永遠有能力創造一切，經驗一切，享有一切。

若能對此深信不疑，這位上帝鼓勵有心人不斷地向他人宣說此一真理，並立即學習以自身的行為、語言、與心念具體化現此一真理。只要有愈來愈多的人走上這一條真理之路，人類將可以化解自身已經創造出的種種危機，更能夠為人類創造一個更高的文明。而這個美麗新世界的基石即是：每個人都是神，每個人都是整體。

對深愛自己生命的人而言，如果錯失閱讀這三冊《與神對話》的機會，很可能是他一生中的重大遺憾。不過，這位上帝肯定地說：你一定不會錯過的，如果你決志要把真理的光明帶向全世界。（本書前兩冊中文譯本已由方智出版社出版，第三冊譯本敬請期待）