最常見的血液疾病——貧血

專題報導

出現貧血症狀時，一般人會自認是營養不足引起，殊不知貧血致病因有多種，必須查明。以下是四種常見的因素。

製造紅血球的養分失調——骨髓製造紅血球，需要有充足、均衡的養分。如果營養不均衡，導致骨髓無法生產出成熟的紅血球，就會發生貧血，如缺乏鐵質，會導致缺鐵性貧血；缺乏維生素B12、葉酸，會導致惡性貧血。

大量出血——大量出血後，身體的組織液會流入血管，使單位容積的紅血球或血紅素的數量減少，而導致失血性貧血。體內若失去半數的血液時，有可能導致死亡，若失去10至20%時，則會出現虛脫狀態。

紅血球破壞過多——紅血球在血液中擔負輸送氧氣的重任，直到120天後才會在脾臟遭到破壞，此時骨髓也將釋出新的紅血球，進入血液繼續執行任務。當紅血球因先天缺陷（如地中海型、蠶豆症等）或後天遭外因破壞（如血型不合的輸血反應等），使得紅血球來補充，就會導致貧血。因為紅血球遭破壞後，血球中的血紅素會溶解在血球外，所以就稱為溶血性貧血。

骨隨造血功能降低——骨髓內的血球母細胞不健全或造血組織有缺陷，而導致血球再生不良所引起的貧血。罹患此型貧血時，除了紅血球減少外，白血球和血小板的數量也都會減少；白血球減少，抵抗力會減弱；血小板減少，也會出血。

此外，有些化學藥品（包括藥物）也會影響骨髓的造血功

能，感染一些不明原因的疾病或照射放射線過多，也會產生副作用，引起貧血。